

# 令和8年 早春号

デイサービスは「楽しい」がいっぱい！  
愛生福祉会のお正月・各国のお正月をご紹介  
秋の行楽と文化祭とクリスマス★アルバム  
合同献立プロジェクト

# ふれあい

皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます、本年も愛生福祉会へのご理解とご支援を賜りますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。

令和八年 二月吉日



愛生福祉会  
理事長 増井香織

立春を迎え、寒さの中にも春の兆しが感じられる時節になりました。皆様には、日頃より愛生福祉会の事業運営に対し、格別のご厚情を賜り、心より御礼申し上げます。

令和七年は、能登半島地震から一年となる復興の歩みや、四月からの大阪・関西万博の開催、マイナンバーカードのスマートフォン搭載など、平和への意識と未来への希望、そしてデジタル化が進展した一年となりました。

法人においても、一部の紙媒体による申請・手続を電子申請へ移行し、業務の効率化を図ることができました。今後も、急速に進化し続けるデジタル技術やICT、介護ロボット等を計画的に導入するなど、職員の業務および身体的負担の軽減を図り、ご利用者様と職員の双方が安心してできる環境づくりに努めてまいります。

少しずつ日常を取り戻し、ご利用者様が楽しみにされている行事等も開催できるようになりました。引き続き、施設を利用される皆様様が穏やかに、安心してお過ごしいただけますよう、職員一同、誠心誠意努めてまいります。

## 愛生福祉会 人財開発プロジェクト Human resource development project

随時  
施設見学  
対応中



私たちと一緒に働きませんか？  
介護・看護・ケアマネージャーなど  
幅広い職種を募集しています。

条件等の詳細につきましては「愛生福祉会募集要項」とご検索下さい。まずはお気軽にお問い合わせください。

## VOICE of persons

石田 珠璃  
(御桜乃里)  
令和7年入職



御桜乃里に入職して4か月が経ちました。小学校の頃、祖母と御桜乃里の夏祭りに参加し、夏祭りの素敵な思い出が今でも心に残っているため入職を決意しました。現在は経理担当の事務として勤めていますが、一般的な事務職の業務だけではなく、修繕・配食・イベントなど施設全体にかかわる仕事に携わっています。31年の歴史ある御桜乃里で利用者様が自宅のようにリラックスできる施設を目指していきたいです。

お気軽にお問い合わせください

0120-03-1165  
担当 / 村尾



## www.aiseifukusikai.jp 社会福祉法人 愛生福祉会

法人事務局 〒462-0025 名古屋市北区鳩岡町1-7-20  
TEL 052-916-3759 FAX 052-916-3764 jimukyoku@aiseifukusikai.jp



特別養護  
老人ホーム  
愛生苑  
名古屋市北区五反田町108-2  
TEL 052-901-7621



特別養護  
老人ホーム  
庄内里  
名古屋市西区中小田井2-98  
TEL 052-505-1165



特別養護  
老人ホーム  
雄たけ  
名古屋市北区鳩岡町1-7-20  
TEL 052-916-3755



特別養護  
老人ホーム  
黒石荘  
名古屋市緑区黒沢台5-211  
TEL 052-876-2611



特別養護  
老人ホーム  
安井乃郷  
名古屋市北区安井1-10-10  
TEL 052-981-4165



特別養護  
老人ホーム  
しだみの里  
名古屋市守山区上志段味東谷2074-3  
TEL 052-739-1155



特別養護  
老人ホーム  
御桜乃里  
愛知県丹羽郡大口町下小口6-124-2  
TEL 0587-95-8151



軽費老人ホーム  
名古屋市  
安田荘  
名古屋市昭和区安田通2-4-2  
TEL 052-762-1638



養護老人ホーム  
名古屋市  
寿楽荘  
名古屋市守山区桜坂5-114  
TEL 052-736-2368



グループ  
ホーム  
小田井  
名古屋市西区中小田井5-240  
TEL 052-509-7717



特別養護  
老人ホーム  
はきの  
名古屋市北区秋野通1-26-1  
TEL 052-916-5758



サービス  
センター  
筒井  
名古屋市東区筒井1丁目2-1-1  
TEL 052-938-0065



特別養護  
老人ホーム  
庄内里 第2  
名古屋市西区中小田井3-389  
TEL 052-504-3301



サービス付き  
高齢者向け住宅  
七福  
名古屋市北区中味鏡2-207  
TEL 052-903-0729



特別養護  
老人ホーム  
宮原  
神奈川県横浜市栄区田谷町1364-2  
TEL 045-852-0012



東京  
品川区立上大崎  
特別養護老人ホーム  
東京都品川区上大崎  
3-10-7  
TEL 03-5447-5363



上大崎クリニック  
東京都品川区上大崎3-10-7  
TEL 03-3440-6311



みどり薬局  
名古屋市西区五才美町95 ファイビービル 1F  
TEL 052-938-8880



事業所内託児所  
ボッパパンぱんぱん  
庄内の里第2デイサービス・  
愛生苑・鳩の丘

# 一年を感謝とともに年納め



## 門松飾り

門松は、年神様が家を見つけやすくするための道しるべであり、家の入口に立てて神様をお迎えする飾りです。平安時代の「小松引き」という風習で長寿を願い松を飾ったのが起源と言われています。



## 餅つき

餅つきは弥生時代に古代中国から日本に伝わった風習です。お正月に餅つきをすることは、年神様への感謝と生命力をいただくためで、豊作・長寿・子孫繁栄を願う神聖な行事です。稲に宿る神の力を餅に込めて食べ、鏡餅は願いを込めて年神様へお供えます。



## 年越しそば

年越しそばの由来は、細く長いそばに長寿や家運長命を願う意味、切れやすい性質から厄災を断ち切る意味（縁切り）、など、複数の説が江戸時代に庶民の間で広まったもので、健康や金運、厄落としなど様々な願いが込められています。



## はまきの デイサービスセンター

この地域にお住まいで、顔なじみ同士の利用者様も多く、交流も活発です。季節の行事の他、体操や脳トレ、身体を使ったレクリエーションは毎日、作品作りやカラオケなども日替わりでご提供。皆さまに明るく和やかな雰囲気の中でお過ごしいただいています。

「楽しい」がいっぱい！

## デイサービス

愛生福祉会には複数のデイサービスセンターがあります。各施設それぞれに特色があるのですが、今回イチオシのポイントをちよっとだけご紹介したいと思います。



## 庄内の里

デイサービスセンター

機能訓練の塚本職員は「ご利用者の皆さまに少しでも身体をリラックスしてほしい」と機能訓練のほかマッサージの勉強もして、専用ベッドにて施術を行っております。その卓越した手技は「ゴットハンド」と呼ばれ、多くの方にお喜び頂いております。



## デイサービスセンター 御桜の里

Mizakura no Sato

季節の催しや外出など楽しいこと盛り沢山です。五条川の桜やコスモス畑を見に行ったり、ハロウィンでは仮装して職員も一緒になって楽しんでいます。機能訓練では一人一人の生活に特化したリハビリを行っています。



## 庄内の里

第2デイサービスセンター

今年から導入した自慢の「高機能マッサージチェア」は大人気で連日フル稼働しております。弊施設にはお元気なご利用者の方が多く、世間話を中心に交流され、お友達ができる方がたくさんいらっしゃいます。



デイサービスセンター

## 筒井

毎日楽しく過ごしていただくため、日々レクリエーションを実施していますが、慌ただしくならないようにゆっくりとした時間を設け、ご利用者同士・職員と交流を深めることにも力を入れています。講師の方をお招きし、ヨガ教室・音楽会も行っております。



## 愛生苑

デイサービスセンター

ネイルサロンやショッピング、パン工房、ハンドマッサージなど利用者様一人ひとりのご希望や体調に合わせ、いろいろな「楽しい」を提供しています。モーニングサービス、寿司三昧、パイキングや季節のおやつなど、安全で美味しい食事にも力を入れています。



デイサービスセンター

## 七福

作品づくりや裁縫、パンづくりなど「手習い・手仕事」に特化しています。また、みなさまの「声」をカタチにして、季節のレクリエーションをおこなっており、ホールからはいつも賑やかな声が聞こえてくるアットホームなデイサービスです。

# 謹賀新年

## 愛生福祉社会のお正月をご紹介

令和8年のお正月も皆さん思い思いの時間をお楽しみいただきました。

# 各国のお正月をご紹介

特定技能実習生の方々の母国のお正月の紹介です。世界のお正月事情は国によってさまざまですが、新年を祝う気持ちは世界共通のようです。



**ネパール** アニタさん

今年のお正月は4月14日です。早起きをしてお寺でお祈りをします。家族やお客様、近所の方とお祝いの言葉を交わし、色々な美味しい料理を作ってみなでいただきます。



**インドネシア**

インタンさん/グナワンさん

大晦日の夜には多くの場所で花火が上がり、0時になると賑やかに新年を迎え、新しい一年の健康や平和を願ってお祈りします。



**バングラデシュ**

アミナさん

ベンガル暦の元旦は4月14日です。伝統衣装のシャリとパンシャビを着てお祝いします。そして家族でビリヤニなどを食べますよ。



**ベトナム**

マイさん/ジュオンさん  
シムさん

お正月「テト」は最も大切な祝日で、今年は2月17日です。大掃除をして桃の花・金柑の木など様々な花で家を飾り伝統料理を家族で準備します。





# あさりの和風豆乳スープ

免疫力アップで寒さを乗り切る冬のおすすめメニュー

## 材料（二人分）

- むきあさり ..... 80g
- しめじ ..... 1/4 袋
- にんじん ..... 1/4 袋
- にら ..... 1/4 ml
- きざみネギ ..... 1/2 束
- 水 ..... 400 ml
- 醤油 ..... 大匙1
- 白だし ..... 大匙1
- 無調整豆乳 ..... 100 ml
- 塩 ..... 適量
- おろし生姜（チューブでもOK） ..... 適量

## 作り方

1. 沸騰したお湯にむきあさを最初にいれて旨味をだす。
2. 石づきを落としてほぐしたしめじ、短冊切りのにんじん、お好みの長さでカットしたにら、きざみネギを入れてひと煮立ちさせる。
3. 醤油、白だし、豆乳をいれて沸騰させないように加熱する。
4. 塩で味を調整する。
5. 火を止めて、おろし生姜をお好みの量入れる。
6. 器に盛りつけ完成！

# 各施設の管理栄養士が集合 合同献立プロジェクト 開始しました！



令和8年2月より、愛生福社会が運営する県内の6ヶ所の特別養護老人ホームが協力し、献立の共通化を図る新プロジェクトがスタートしました。

各施設の管理栄養士が知恵と工夫を凝らし、その情報を交換・共有することにより、ご利用者のみなさまはもちろん職員にも「また食べたい」と思っていただけのような、より美味しく安心して料理をご提供できるようにメンバー全員で頑張っています。



しだみの里  
管理栄養士 門下さん  
のおすすめレシピ



岩手の青笹し踊り保存会の皆さまが来園



安田荘  
豊田市小原



# 秋の行楽と 文化祭と クリスマス。

2025秋冬アルバム



田谷の里  
横浜三溪園



田谷の里  
文化祭



安田荘  
名古屋市  
作品展



しだみの里  
クリスマス会



黒石荘  
ガーデン埠頭



中小田井  
クリスマス会

**技アリ列伝 職員 その13**

**常盤博之さん**  
（はぎのデザインサービスセンター）

**寄付プロジェクトと日本一周バンライフ**

常盤さんはコロナ禍の時期に寄付プロジェクト「グローバル・ドナー・プロジェクト」を立ち上げ、国内の観光地を巡って風景写真を撮り集め、素材サイトに提供しています。プロジェクトは画像のダウンロード1枚につき1円をユニセフに寄付するものです。昨年約130か所を巡り、素材サイトでは写真家（約19万人中）1195位の評価を受けた常盤さんは、このプロジェクトを通じて自分が撮った写真が誰かの役に立ち、ユニセフへの寄付に繋がるように継続して写真の勉強をし、資格も取得しました。

今後の夢は「バンライフ（車を生活拠点とするライフスタイル）」をしながら、日本中の素晴らしい景色を寄付プロジェクトとして撮り続けていくこと」だそうです。

