

日	月	火	水	木	金	土
1  ハンドケアの日	2 頭脳レク	3 節分レク 	4 カフェデイ 	5 カフェデイ 	6 カフェデイ 	7 昭和歌謡
8 筋力トレーニング 	9 カラオケ 	10 バレンタイン  どら焼き	11 建国記念日 バレンタイン  どら焼き	12 バレンタイン  どら焼き	13 選択レク ・手芸 ・ゲーム  髪や	14 
15 	16 熱盛!! ゲーム 	17 梅の湯  選択レク手芸・ゲーム バイキング	18 梅の湯  ボールゲーム	19 梅の湯  紙コップゲーム	20 梅の湯  タオルゲーム	21 梅の湯  ペットボトルゲーム 訪問理美容ラウレア
22 梅の湯  紙飛行機飛ばし	23 天皇誕生日 梅の湯  書道 	24 お楽しみイベント パン作り  HOUMON理美容	25  ハンドケアの日	26 壁画作り 桜満開 	27 壁画作り 桜満開 	28 筋力トレーニング 



★手作りおやつでは、ホットケーキを作り好みのトッピングをして、バレンタインケーキを作ります。

★壁画作りでは、お花紙を発泡スチロールに差し込み満開の桜を作成します。

