

4 月

献立表

	(月)	1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5 (土)	6 (日)
昼食		ご飯 ◎豆腐のキムチ味噌煮 ◎鯖の梅肉焼き 肉じゃが キャベツと桜えびの和え物 すまし汁 洋梨缶	ご飯 ◎チキンカツ ◎赤魚の粕漬け焼き 大根のそぼろ煮 小松菜とツナのゆかり和え 味噌汁 パイナップル	ご飯 ◎牛肉とブロッコリーの炒め物 ◎ブリの生姜煮 ひじきの煮物 ほうれん草のくるみと和え 味噌汁 フルーツミックス缶	ご飯 ◎アジの南蛮漬け ◎八宝菜 焼売 錦糸サラダ 中華スープ 杏仁豆腐	ご飯 ◎牛の土手煮 ◎白身魚のムニエル ビーフン炒め ぜんまいの和え物 すまし汁 キウイヨーグルト	ご飯 ◎親子煮 ◎銀ひらすの山椒焼き 角麩の煮物 豆苗とハムの和え物 すまし汁 白桃缶
	7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)	12 (土)	13 (日)
昼食	ご飯 ◎温しゃぶのポン酢かけ ◎鮭のタルタル焼き 茄子の炒め煮 キャベツとしらすの和え物 すまし汁 黄桃缶	ご飯 ◎スパニッシュチーズオムレツ ◎シーフードシチュー スナップエンドウのソテー イタリアンサラダ コンソメスープ バナナ	ご飯 ◎から揚げ ◎さばの塩焼き 厚揚げとぜんまいの煮物 もずく酢 味噌汁 フルーチェメロン	ご飯 ◎豚の塩麩漬焼き ◎いか団子の煮物 いんげんと海老の炒め物 蓮根のツナマヨ和え わかめスープ フルーツミックス缶	お祝い膳 	◎キーマカレー ◎ハヤシライス 南瓜コロッケ シーザーサラダ たまごスープ アロエヨーグルト	ご飯 ◎鶏肉のハニーマスタード焼き ◎海鮮塩とろみ炒め ブロッコリーの洋風煮 ポテトサラダ ヤングコーンスープ りんご缶
	14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)	19 (土)	20 (日)
昼食	ご飯 ◎豚肉の柚子胡椒焼き ◎深川煮 小松菜の煮浸し 春雨サラダ 味噌汁 オレンジ	お楽しみ食 	ご飯 ◎つくね照り焼き ◎さばの味噌煮 しらたきのたらこ炒め 菜の花のツナ和え すまし汁 フルーツミックス缶	ご飯 ◎ポークチャップ ◎海老団子のクリーム煮 さつま芋のレモン煮 アボカドとトマトのサラダ たまごスープ パイン缶	ご飯 ◎とり天 ◎太刀魚のバター醤油焼き ブロッコリーとウィンナーのコンソメ煮 マカロニサラダ 豆乳スープ 黄桃缶	◎きしめん(冷) ◎とろろそば 焼きさつま揚げ ほうれん草のおかか和え バナナ 味噌汁 キウイヨーグルト	ご飯 ◎揚げ出し豆腐 ◎ブリの照り焼き ひじきと挽肉の煮物 蓮根の明太マヨ和え 具たくさん汁 みかん缶
	21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)	26 (土)	27 (日)
昼食	ご飯 ◎ビーフシチュー ◎ホキのチーズパン粉焼き 白菜のミルク煮 オクラとコーンのサラダ コンソメスープ フルーチェいちご	バイキング 	◎牛丼 ◎ネギトロ丼 筍の炒め物 オクラのおかか和え 味噌汁 りんご缶	寿司三昧 	◎カレーうどん ◎山菜そば 竹輪の磯辺揚げ 豆苗とささみの和え物 フルーチェぶどう	ご飯 ◎豚の角煮 ◎あじの梅肉焼き 角麩の煮物 ほうれん草の和え物 味噌汁 みかん缶	ご飯 ◎肉団子の五目煮 ◎マスのタルタル焼き 肉じゃが 白菜のゆかり和え きのこの味噌汁 黄桃缶
	28 (月)	29 (火)	30 (水)				
昼食	ご飯 ◎豚肉の高菜炒め ◎カニあんかけ玉子焼き ブロッコリーとウィンナーの煮物 バンバンジー コンソメスープ オレンジ	ご飯 ◎チキン南蛮 ◎さばのカレームニエル 野菜のクリーム煮 ほうれん草のピーナッツ和え ミネストローネ 洋梨缶	ご飯 ◎麻婆豆腐 ◎白身魚の中華香味ソース もやしの胡麻煮 エビアボカドサラダ 中華スープ 白桃缶				

※一部変更になる場合があります。ご了承下さい。 愛生苑 管理栄養士