



お問い合わせ先
 社会福祉法人 愛生福祉会
 愛生苑デイサービスセンター
 052-901-7621
 【担当】 伊藤・小出・大森

6月の思い出

カレンダー作り



薔薇風呂



珈琲教室



愛
 通
 信
 苑

おいしい珈琲でした!!
 炒りたてで香ばしい香り
 もいいね!

バイキング



色々な種類の料理があり
 選ぶのも楽しいよ!
 お腹いっぱいいただきました!!

ところてん作り

毎年恒例となりましたところ
 てん作りを今年も開催い
 たします☆
 国産の天草から作ります。
 ぜひご賞味下さい。



2024

年

7

月

愛生苑デイサービスセンター行事予定カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
予定は変更となる場合がございます。ご了承ください。	1 フェイシャル マッサージ	2 茶の湯	3 お祝い膳 喫茶外出	4 書道教室	5 おやつ工房	6 ネイルの日
7 モーニング サービス セタ食	8 心太作り	9 風鈴作り	10 おやつ バイキング	11 ショッピング	12 ハンド マッサージ	13 パン工房
14 モーニング サービス	15 フルーツ ポンチ作り	16 書道教室	17 寿司三昧	18 作品作り (カレンダー作り)	19 お楽しみ食	20 おやつ工房
21 モーニング サービス	22 風鈴作り	23 心太作り	24 土用の丑 作品作り (カレンダー作り)	25 パン工房	26 防災訓練 風呂の日	27 歌声広場
28 モーニング サービス	29 喫茶外出	30 バイキング	31 茶の湯	 インスタグラム フェイスブック やっています!!		



今年の土用の丑は7月24日です。なぜ土用の丑にうなぎを食べるようになったと思いますか?!

土用は季節の変わり目で、体調を崩しやすい時期でもあり、特に夏の土用は夏バテになりやすいから、精のつくものを食べた方が良くといわれ「丑」の「う」にちなんで、「うのつく食べ物を食べれば夏バテしない」という俗説が生まれました。ウナギが精のつく食べ物というのは、奈良時代から知られていたとされています。ウナギには、ビタミンA、ビタミンB類、ビタミンDといったビタミン群をはじめ、亜鉛、カルシウムなどの栄養素が豊富に含まれています。そのため、疲労回復や食欲増進など、夏バテの防止になるとされ、ウナギが食べられるようになったといわれています。