

# 4月

# 献立表

	1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)	7 (日)	
昼食	ご飯 ◎牛肉とブロッコリーの炒め物 ◎ぶりの生姜煮 大豆の煮物 ほうれん草のくるみみれ 味噌汁 フルーツミックス缶	ご飯 ◎チキンカツ ◎赤魚の粕漬け焼き 大根のそぼろ煮 白菜とツナのゆかり和え すまし汁 いちご	ご飯 ◎豆腐のキムチ味噌煮 ◎鯖の梅肉焼き 肉じゃが キャベツと桜エビの和え物 すまし汁 りんご缶	◎桜きつねうどん ◎とろろそば 焼きさつま揚げ ささみともやしの和え物 バナナ	ご飯 ◎アジの南蛮漬け ◎八宝菜 焼売 錦糸サラダ 中華スープ 杏仁豆腐	お楽しみ食 	ご飯 ◎揚げ豆腐の肉味噌かけ ◎アジの山椒焼き 角麩の煮物 豆苗とハムの和え物 すまし汁 みかん缶	
	8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)	14 (日)	
昼食	ご飯 ◎豚しゃぶのポン酢かけ ◎鮭のタルタル焼き 茄子の炒め煮 キャベツとしらすの和え物 すまし汁 フルーツ (メロン)	ご飯 ◎スパニッシュチーズオムレツ ◎シーフードシチュー スナップエンドウのソテー イタリアンサラダ コンソメスープ パイン缶	ご飯 ◎とんてき ◎さばの竜田揚げ 厚揚げとぜんまいの煮物 菜の花の辛子和え 味噌汁 黄桃缶	ご飯 ◎親子煮 ◎カレーのおろし煮 いんげんといかの炒め物 蓮根のツナマヨ和え すまし汁 フルーツミックス缶	ご飯 ◎牛の土手煮 ◎マスのムニエル ビーフン炒め ぜんまいの和え物 味噌汁 オレンジ	◎キーマカレー ◎ハヤシライス かぼちゃコロケ シーザーサラダ たまごスープ アロエヨーグルト	ご飯 ◎鶏肉のハニーマスタード焼き ◎海鮮塩とろみ炒め ブロッコリーの洋風煮 ポテトサラダ ヤングコーンスープ 白桃缶	
	15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)	21 (日)	
昼食	ご飯 ◎豚肉の柚子胡椒焼き ◎穴子柳川 小松菜の煮浸し セロリと竹輪の和え物 味噌汁 りんご缶	お祝い膳 	ご飯 ◎豚しゃぶと新玉ねぎのごまだれ ◎さばの味噌煮 ひじきとひき肉の煮物 蓮根の明太マヨ和え 具たくさん汁 フルーツミックス缶	ご飯 ◎和風ハンバーグ ◎海老団子のクリーム煮 さつま芋のレモン煮 アボカドとトマトの和え物 コーンポタージュ メロン	寿司三味 	◎きしめん (冷) ◎鶏南蛮そば 竹輪の磯辺揚げ ほうれん草のおかか和え バナナ	ご飯 ◎つくね照り焼き ◎深川煮 しらたきのたらこ炒め 菜の花とツナの和え物 すまし汁 みかん缶	
	22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)	28 (日)	
昼食	ご飯 ◎ビーフシチュー ◎ホキのチーズパン粉焼き 白菜のミルク煮 オクラとコーンのサラダ コンソメスープ フルーツ (いちご)	ご飯 ◎豚の角煮 ◎鯖の菜種焼き 角麩の煮物 ほうれん草の和え物 味噌汁 バナナ	ご飯 ◎鶏のから揚げ ◎海鮮五目煮 さつま芋の甘煮 枝豆の白和え 味噌汁 白桃缶	ご飯 ◎牛肉の生姜煮 ◎ぶりの照り焼き 小松菜と桜エビの煮物 春菊と錦糸卵の和え物 味噌汁 パイン (生)	バイキング 	ご飯 ◎牛丼 ◎ネギトロ丼 高野豆腐の煮物 オクラのおかか和え 味噌汁 みかん缶	ご飯 ◎鶏天 ◎メヌケの酒蒸し 肉じゃが 白菜のゆかり和え あさりの味噌汁 黄桃缶	
	29 (月)	30 (火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	
昼食	ご飯 ◎牛肉の薬味醤油炒め ◎カニあんかけ玉子焼き ブロッコリーとウィンナーの煮物 バンバンジー コンソメスープ オレンジ	ご飯 ◎チキン南蛮 ◎さばのカレームニエル 野菜のクリーム煮 ほうれん草のピーナッツ和え ミネストローネ 洋梨缶						

※一部変更になる場合があります。ご了承下さい。 愛生苑 管理栄養士

