

日	月	火	水	木	金	土
1 映画鑑賞 「天使にラブソングを」	2 頭脳レク	3 ハンドケア の日 	4 選択レク ・書道 ・ゲーム 	5 カフェデイ 	6 カフェデイ 	7 カフェデイ 
		日比野理容			誕生日食	
8 カラオケ 	9 スポーツの日 筋力トレーニング 	10 七福の湯 「金木犀の湯」	11 七福の湯 「金木犀の湯」	12 ハンドケアの日	13 七福の湯 「金木犀の湯」 髪や	14 七福の湯 「金木犀の湯」
15 七福の湯 「金木犀の湯」	16 七福の湯 「金木犀の湯」	17 選択レク ・書道 ・ゲーム 	18 おやつ作り 「濃厚スイート ポテトケーキ」 	19 おやつ作り 「濃厚スイート ポテトケーキ」 	20 おやつ作り 「濃厚スイート ポテトケーキ」 	21 ハンドネイル 
22 筋力トレーニング 	23 運動会 	24 運動会 	25 ハンドネイル 	26 秋散策 	27 秋散策 	28 筋力トレーニング 
29 本日の! レクリエーション 	30 壁画作り 「菊花」	31 壁画作り 「菊花」	★運動会では、紅白に分かれ、玉入れやジェスチャーゲームなど白熱競技を計画しております。 ★秋の季節を全身で感じていただく、秋散策を計画しております。 ★おやつ作りでは、さつまいもを使用した濃厚なケーキを作ります。 			