

5 月

献立表

献立表

	1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)	7 (日)
昼食	ご飯 ◎エビフライ ◎鶏肉の照り焼き 若竹煮 春雨サラダ 味噌汁 オレンジ	ご飯 ◎ビーフシチュー ◎ホキのマヨネーズ焼き ほうれん草とウィンナーのソテー フレンチサラダ コンソメスープ フルーチェぶどう	ご飯 ◎豚肉の高菜炒め ◎鯖の梅煮 角麩の煮物 貝割れとツナの和え物 味噌汁 黄桃缶	ご飯 ◎肉豆腐 ◎銀ひらすのもろみ焼き さつま芋のレモン煮 小松菜のなめ茸和え すまし汁 洋梨缶	端午の節句 	ご飯 ◎鶏天 ◎鮭の塩焼き 大豆の煮物 めかぶの酢の物 かきたま汁 パイン(生)	ご飯 ◎ポークチャップ ◎白身魚のムニエル ポトフ マカロニサラダ コーンポタージュ みかん缶
昼食	ご飯 ◎牛肉のしぐれ煮 ◎鯖の幽庵焼き 筍の炒め物 ほうれん草の和え物 すまし汁 アロエヨーグルト	ご飯 ◎鶏肉の柚子胡椒焼き ◎穴子の柳川煮 青梗菜とえびの炒め物 蓮根サラダ 味噌汁 白桃缶	ご飯 ◎揚げ出し豆腐 ◎さばの利休焼き 南瓜の煮物 いんげんの梅和え 味噌汁 りんご缶	◎キーマカレー ◎ハヤシライス コーンコロッケ スパサラ コンソメスープ プリン	◎肉うどん ◎宇治抹茶そば 里芋のそぼろ煮 枝豆の白和え オレンジ	お祝い膳 	ご飯 ◎チキン南蛮 ◎カレイの照り焼き しらたきのたらこ炒め 小松菜のお浸し 味噌汁 フルーチェいちご
昼食	ご飯 ◎スパニッシュチースオムレツ ◎シーフードシチュー スナックエンドウのソテー ごぼうサラダ コンソメスープ 黄桃缶	ご飯 ◎牛焼き肉炒め ◎メヌケの煮付け さつま芋と鶏の煮物 オクラのおかか和え ヤングコーンスープ バナナ	ご飯 ◎豚肉の塩麹漬け焼き ◎アジのおろしポン酢かけ 筍の土佐煮 もずく酢 味噌汁 パイン缶	ご飯 ◎白身魚フライ ◎チキンステーキ 野菜のコンソメ煮 エビアボカドサラダ 豆乳スープ メロン	ご飯 ◎豚の角煮 ◎銀ひらすの西京漬け焼き 里芋といかの煮物 小松菜の和え物 すまし汁 フルーツミックス缶	◎麻婆丼 ◎中華丼 春巻き くらげの中華和え 中華スープ 杏仁豆腐	ご飯 ◎鶏肉の照り焼き ◎鯖の竜田揚げ 金平ごぼう カリフラワーのたらこマヨかけ すまし汁 キウイヨーグルト
昼食	ご飯 ◎豚肉の薬味醤油炒め ◎カレイのみぞれ煮 じゃが芋の煮物 胡麻豆腐 あさりの赤だし パイン(生)	ご飯 ◎牛すき煮 ◎ホキの五目あんかけ こんにゃくのピリ辛炒め ほうれん草のピーナッツ和え すまし汁 洋梨缶	お楽しみ食 	ご飯 ◎豚しゃぶと新玉ねぎの胡麻だれ ◎鯖のタルタル焼き ごぼうはんぺんの煮物 枝豆とひじきの和え物 生姜のスープ オレンジ	ご飯 ◎味噌カツ ◎さばの塩焼き 春雨の炒め物 蓮根の梅和え すまし汁 フルーチェもも	◎牛丼 ◎ネギトロ丼 筍の山椒炒め いんげんの和え物 味噌汁 りんご缶	◎月見そば ◎きしめん さつま芋の天ぷら もずく酢 いちごゼリー
昼食	◎ハンバーグ ◎カレーライス ミートコロッケ チーズのサラダ コンソメスープ みかん缶	デイ対面料理(寿司) 	ご飯 ◎豚肉のねぎ塩焼き ◎海老のオイスター炒め 焼売 カリフラワーの中華和え 中華スープ 白桃缶				

※一部変更になる場合があります。ご了承下さい。 愛生苑 管理栄養士

