

4 月

献立表

献立表

	27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)	1 (土)	2 (日)
昼食						ご飯 ◎牛肉とブロッコリーの炒め物 ◎白身魚の塩麹焼き 大豆の煮物 ほうれん草のくるみ和え 味噌汁 フルーツミックス缶	ご飯 ◎豆腐の肉味噌チーズ焼き ◎穴子の柳川煮 さつま芋のはちみつ煮 オクラのおかか和え コンソメスープ キウイヨーグルト
	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)	9 (日)
昼食	ご飯 ◎エビマヨ ◎ぶりの照り焼き 焼売 春雨サラダ 中華スープ 杏仁豆腐	ご飯 ◎チキンカツ ◎赤魚の粕漬け焼き 大根のそぼろ煮 白菜と胡瓜のゆかり和え すまし汁 デコポン	ご飯 ◎とんてき ◎ホキの揚げおろし煮 蓮根の金平 菜の花の辛子和え 味噌汁 黄桃缶	ご飯 ◎油淋鶏 ◎カレイのオイスターソース煮 いんげんといかの炒め物 青梗菜と人参の中華和え わかめスープ フルーツミックス缶	お祝い膳 	ご飯 ◎キーマカレー ◎ハヤシライス コロッケ シーザーサラダ かきたま汁 パイン缶	ご飯 ◎鶏肉のハニーマスタード焼き ◎海鮮塩とろみ炒め ブロッコリーの洋風煮 ポテトサラダ コーンポタージュ オレンジ
	10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)	16 (日)
昼食	ご飯 ◎サーモンフライ ◎牛しぐれ煮 冬瓜の翡翠煮 菜の花の錦糸卵和え 味噌汁 メロン	対面調理 	ご飯 ◎和風ハンバーグ ◎海老の柚子こしょう炒め さつま芋のレモン煮 枝豆の白和え 豚汁 フルーチェパイン	ご飯 ◎揚げ豆腐の肉味噌かけ ◎白身魚のムニエル 肉じゃが ブロッコリーのピーナッツ和え すまし汁 りんご缶	ご飯 ◎豚肉のデミソースかけ ◎さばの竜田揚げ 小松菜の煮浸し マカロニサラダ 味噌汁 洋梨缶	◎ネギトロ丼 ◎深川丼 ふきの煮付け キャベツと桜エビの和え物 味噌汁 オレンジ	ご飯 ◎豚しゃぶと新玉ねぎのごまだれ ◎ぶりの照り焼き 筍のバター醤油炒め いんげんのおかか和え わかめスープ パイン缶
	17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)	22 (土)	23 (日)
昼食	寿司三味 	ご飯 ◎豚の角煮 ◎鯖の菜種焼き 角麩の煮物 ほうれん草の和え物 味噌汁 バナナ	ご飯 ◎鶏のから揚げ ◎銀ひらすの利休焼き 里芋の煮物 春菊の和え物 かきたま汁 白桃缶	ご飯 ◎牛肉の柳川煮 ◎さばのおろし煮 小松菜と桜エビの煮物 菜の花の辛子和え すまし汁 フルーチェメロン	お楽しみ食 	◎麻婆丼 ◎中華丼 春巻き くらげの中華和え 中華コンソメスープ 杏仁豆腐	ご飯 ◎牛焼き肉炒め ◎マスの西京漬け焼き 卵の花 豆苗とハムの胡麻マヨ和え すまし汁 黄桃缶
	24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29 (土)	30 (日)
昼食	ご飯 ◎白身魚フライ (ソース) ◎豚しゃぶの胡麻ドレかけ ブロッコリーとウィンナーの煮物 イタリアンサラダ コンソメスープ バナナ	鍋の日 	ご飯 ◎チキン南蛮 ◎カレイの照り煮 大根と竹輪の煮物 めかぶ和え 味噌汁 りんご缶	ご飯 ◎ハンバーグ (デミソースかけ) ◎カレーライス コーンコロッケ チーズサラダ オニオンスープ ブルーベリーヨーグルト	ご飯 ◎牛肉とアスパラの炒め物 ◎さばの塩焼き ふきと角麩の煮物 おくらと胡麻和え 味噌汁 洋梨缶	◎けんちんうどん ◎きつねそば 炒り豆腐 白菜のゆかり和え パイン (生) めしどろぼう漬け	ご飯 ◎スパニッシュチースオムレツ ◎シーフードシチュー いんげんとうウィンナーのソテー カリフラワーの胡麻ドレ和え コンソメスープ りんご缶

※一部変更になる場合があります。ご了承下さい。 愛生苑 管理栄養士