

# 10月の思い出

愛  
通 声 苑  
信 苑

11月

お問い合わせ先  
社会福祉法人 愛生福祉会  
愛生苑デイサービスセンター  
052-901-7621  
【担当】 伊藤・渡邊

## 芸術の秋



## スポーツの秋



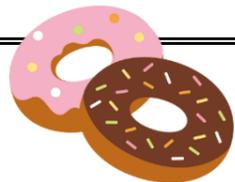
## 食欲の秋



2022 年 11 月

愛生苑デイサービスセンター行事予定カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1 工作教室	2 工作教室	3 工作教室	4 工作教室 いきいき体操	5 工作教室
6 モーニングサービス 足温浴	7 工作教室	8 ネイルサロン	9 お祝い膳	10 ハンドマッサージ	11 お顔マッサージ	12 珈琲教室
 体 重 測 定 週 間						
13 モーニングサービス	14 おやつ工房	15 パン工房	16 ネイルサロン	17 工作教室	18 珈琲教室	19 書道教室
20 モーニングサービス おやつ工房	21 お顔マッサージ	22 書道教室 寿司の日	23 パン工房	24 足温浴 いきいき体操	25 茶の湯	26 お楽しみ食 風呂の日
27 モーニングサービス	28 ポカポカヨガ	29 メイクサロン いきいき体操	30 ハンドマッサージ 書道教室	予定は変更となる場合がございます。 ご了承ください		



## おやつ工房

デイサービスのお知らせのところにアンケートを掲示しています。11月のおやつ工房は皆様から好きなおやつを投票していただき、一番多かったおやつを作ります。お楽しみに来てくださいね★



## ポカポカヨガ

寒くなってきましたので「ポカポカヨガ」を行います。身体が温まるだけでなく、浮腫みの解消や老廃物の排出、リラックス効果など身体に嬉しいこといっぱい！皆様一緒に身体を動かしましょう★