

10月の思い出

愛
通 声 苑
信 苑

11月

お問い合わせ先
社会福祉法人 愛生福祉会
愛生苑デイサービスセンター
052-901-7621
【担当】 伊藤・渡邊

芸術の秋



スポーツの秋





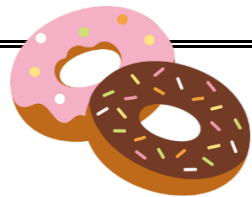
食欲の秋



2022 年 11 月

愛生苑デイサービスセンター行事予定カレンダー

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|------------------------|------------------------|------------------------------|---------------------|---------------------|
|  | | 1 工作教室 | 2 工作教室 | 3 工作教室 | 4 工作教室 いきいき体操 | 5 工作教室 |
| 6 モーニングサービス 足温浴 | 7 工作教室 | 8 ネイルサロン | 9 お祝い膳 | 10 ハンドマッサージ | 11 お顔マッサージ | 12 珈琲教室 |
|  体 重 測 定 週 間 | | | | | | |
| 13 モーニングサービス | 14 おやつ工房 | 15 パン工房 | 16 ネイルサロン | 17 工作教室 | 18 珈琲教室 | 19 書道教室 |
| 20 モーニングサービス おやつ工房 | 21 お顔マッサージ | 22 書道教室 寿司の日 | 23 パン工房 | 24 足温浴 いきいき体操 | 25 茶の湯 | 26 お楽しみ食 風呂の日 |
| 27 モーニングサービス | 28 ポカポカヨガ | 29 メイクサロン いきいき体操 | 30 ハンドマッサージ 書道教室 | 予定は変更となる場合がございます。 ご了承ください | | |



おやつ工房

デイサービスのお知らせのところにアンケートを掲示しています。11月のおやつ工房は皆様から好きなおやつを投票していただき、一番多かったおやつを作ります。お楽しみに来てくださいね★



ポカポカヨガ

寒くなってきましたので「ポカポカヨガ」を行います。身体が温まるだけでなく、浮腫みの解消や老廃物の排出、リラックス効果など身体に嬉しいこといっぱい！皆様一緒に身体を動かしましょう★