



週間献立表



◎は選択メニューです。 どちらかお選び下さい。

令和4年9月26日～令和4年10月2日

	26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)	1 (土)	2 (日)
朝食	味噌汁 生姜天の煮物 赤しその実漬け	味噌汁 切干大根の煮物 しそ昆布	パンの日 ブロッコリーの洋風煮 あさりのクリームスープ ヨーグルト	味噌汁 がんもの煮付け 千切り沢庵	味噌汁 ひじきの煮物 野沢菜漬け	味噌汁 筍の煮物 うずら豆	味噌汁 さつま揚げの煮物 青かっぱ
昼食	◎白身魚のフリッター ◎チキンステーキ ポークビーンズ スパサラダ コンソメスープ いちごゼリー	◎牛肉ときのこの炒め物 ◎ぶりのもろみ焼き 里芋といかの煮物 小松菜とえのきの和え物 すまし汁 白桃缶	◎厚揚げの味噌チーズ焼き ◎穴子の柳川煮 筍のバター醤油炒め 貝割れと蒲鉾の和え物 すまし汁 パイン缶	◎キーマカレー ◎ハヤシライス 野菜コロッケ シーザーサラダ コンソメスープ 洋梨缶	◎豚肉の塩麹漬け焼き ◎海老の柚子胡椒炒め 南瓜のそぼろ煮 いんげんのくるみ和え 味噌汁 バナナ	◎スパニッシュオムレツ ◎肉団子のクリーム煮 ブロッコリーのバター醤油炒め ツナサラダ ミネストローネ りんご缶	◎牛肉とピーマンの炒め物 ◎麻婆豆腐 春巻き くらげの中華和え ヤングコーンスープ 黄桃缶
夕食	肉団子の酢豚煮 茄子の中華煮 ぜんまいナムル わかめスープ	メヌケの酒蒸し 卵の花 胡瓜のわさび醤油和え 豚汁	豚バラと蓮根の甘辛炒め 冬瓜と枝豆の煮物 キャベツの塩昆布和え 味噌汁	太刀魚の香味焼き 角麩の煮物 春雨の和え物 味噌汁	鶏肉の梅肉焼き 糸こんにゃくの煮物 カリフラワーとハムの和え物 すまし汁	豚すき煮 蓮根の炒め物 青梗菜と人参の和え物 すまし汁	白身魚の利休焼き 長芋の煮物 小松菜と竹輪の和え物 すまし汁



