

9月

献立表

献立表

| | (月) | (火) | (水) | 1 (木) | 2 (金) | 3 (土) | 4 (日) |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| 昼食 | | | | ご飯 ◎海老フライ ◎さばの味噌煮 角麩の煮物 錦糸サラダ すまし汁 梨 | ご飯 ◎豚しゃぶのポン酢かけ(冷) ◎赤魚の煮付け 冬瓜と蟹の煮物 めかぶの和え物 味噌汁 みかん缶 | ご飯 ◎ビーフシチュー ◎ホキの香草焼き いんげんとウィンナーのソテー パンプキンサラダ コンソメスープ 白桃缶 | ご飯 ◎揚げ豆腐の帆立あんかけ ◎アジの梅肉焼き ごぼうの炒め物 ほうれん草のお浸し あおさの赤だし いちごヨーグルト |
| | 5 (月) | 6 (火) | 7 (水) | 8 (木) | 9 (金) | 10 (土) | 11 (日) |
| 昼食 | ◎豚丼 ◎三色丼 きのこの煮物 胡瓜とカニカマの酢の物 すまし汁 バナナ | ご飯 ◎チキン南蛮 ◎カレイの照り焼き 小松菜とあさりの煮浸し もやしとハムの和え物 すまし汁 りんご缶 | お楽しみ食  | ご飯 ◎ポークチャップ ◎鮭のムニエル 野菜のコンソメ煮 マカロニサラダ コーンポタージュ フルーツミックス缶 | ご飯 ◎肉豆腐 ◎太刀魚の竜田揚げ 筍の炒め物 水菜と帆立の和え物 なめこ汁 フルーチェメロン | ◎月見そば(冷) ◎サラダうどん 大根のべっこう煮 海老とわかめの胡麻和え オレンジ | ご飯 ◎豚の角煮 ◎赤魚の酒蒸し 卵の花 もすくとえのきの和え物 すまし汁 黄桃缶 |
| | 12 (月) | 13 (火) | 14 (水) | 15 (木) | 16 (金) | 17 (土) | 18 (日) |
| 昼食 | ◎ハンバーグトマトソース ◎カレーライス コーンコロッケ チーズのサラダ オニオンスープ アロエヨーグルト | ご飯 ◎牛肉とピーマンの炒め物 ◎海老あんかけ玉子焼き 大豆といかの煮物 いんげんの生姜醤油和え あさりの赤だし 洋梨缶 | ご飯 ◎豆腐のキムチ味噌煮 ◎ホキの中華香味ソース カニ焼売 カリフラワーとハムの和え物 中華コーンスープ みかん缶 | ご飯 ◎とんかつ ◎ぶりの照り焼き ひじきと挽肉の煮物 青梗菜と人参の和え物 すまし汁 デラウェア | ご飯 ◎牛肉のしぐれ煮 ◎白身魚の紅葉焼き しらたきのたらこ炒め 豆苗と帆立の和え物 味噌汁 白桃缶 | お祝い膳  | ご飯 ◎厚揚げの甘辛炒め ◎銀ひらすのもろみ焼き 里芋と豚の煮物 ほうれん草のピーナッツ和え 具だくさん汁 バナナ |
| | 19 (月) | 20 (火) | 21 (水) | 22 (木) | 23 (金) | 24 (土) | 25 (日) |
| 昼食 | ご飯 ◎豚しゃぶの胡麻ソースかけ(冷) ◎赤魚のみぞれ煮 さつま芋の甘蜜がけ こんにゃくの白和え すまし汁 フルーツミックス缶 | ご飯 ◎鶏のから揚げ ◎鮭のバター醤油焼き 根菜の煮物 めかぶとえのきの和え物 すまし汁 フルーチェぶどう | ◎肉うどん(温) ◎山菜そば(温) 長芋の白煮 あさりの酢味噌和え 生パイン | ご飯 ◎かぼちゃのキッシュ ◎クリームシチュー カリフラワーとウィンナーのマスタード炒め エビアボカドサラダ コンソメスープ 黄桃缶 | ご飯 ◎麻婆豆腐 ◎アジの南蛮漬け 焼売 くらげの中華和え 中華スープ 杏仁豆腐 | ◎牛丼 ◎ネギトロ丼 もやしとあさりの煮浸し ブロッコリーのピーナッツ和え 味噌汁 りんご缶 | ご飯 ◎豚肉の生姜炒め ◎さばの塩焼き ふきと鶏の煮物 蓮根の明太子和え なめこ汁 オレンジ |
| | 26 (月) | 27 (火) | 28 (水) | 29 (木) | 30 (金) | (土) | (日) |
| 昼食 | 寿司三味  | ご飯 ◎牛肉ときのこの炒め物 ◎さんまの甘露煮 里芋といかの煮物 小松菜のお浸し すまし汁 白桃缶 | ご飯 ◎厚揚げの味噌チーズ焼き ◎穴子の柳川煮 筍のバター醤油炒め 貝割れと蒲鉾の和え物 すまし汁 パイン缶 | ◎キーマカレー ◎ハヤシライス 野菜コロッケ シーザーサラダ コンソメスープ プリン | 対面料理(天ぷら)  | | |

※一部変更になる場合があります。ご了承下さい。 愛生苑 管理栄養士