

2月号

愛 通声 信苑

お問い合わせ先
社会福祉法人 愛生福祉会
愛生苑デイサービスセンター
052-901-7621
【担当】 木村・渡辺

今年の恵方は

北北西

2月と言えば節分がありますね。冬と春の変わり目で、邪気が入りやすいと考えられ、鬼を払う行事が生まれました。また、恵方を向いて願い事をしながら無言で食べる**恵方巻**も合わせて恒例行事です。

当日の昼食には巻き寿司が出ますので、願い事を心の中で祈りながら黙々とお召し上がりくださいませ。



職員紹介

皆様覚えて頂けましたでしょうか。デイサービスでリハビリ兼看護師をしております。月に10日ほどの出勤ですが皆様とたくさん体を動かせたらと思っております。趣味は宇宙について考える事です。



まつおか みほこ
松岡 美帆子

1月のベストショット






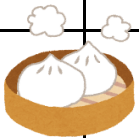





正月遊び満喫しました！



今年も良い1年でありますように

2022 年 2 月

愛生苑デイサービスセンター行事予定カレンダー

日	月	火	水	木	金	土	
		1 工作教室	2 フェイシャル マッサージ	3  節分行事	4 茶の湯	5 工作教室	
6 モーニング サービス いきいき体操	7 珈琲教室	8  書道教室	9 パン工房	10 寿司三昧 手作りせっけん	11 フェイシャル マッサージ	12 書道教室	
13 モーニング サービス 足湯マッサージ	14 バレンタイン 特別企画	15 バレンタイン 特別企画 お祝い膳	16  華道教室	17 ホクホク点心	18  珈琲教室	19 ネイルサロン	
20 モーニング サービス パン工房	21 ハンドマッサージ	22 手作りせっけん	23  健康ヨガ教室	24 書道教室 ネイルサロン	25  書道教室 お楽しみ食	26  音楽教室 風呂の日	
27 モーニング サービス 工作教室	28 足湯マッサージ	各種イベントと併せてレクリエーションも実施しています。 その日のご意向に合わせて選択いただけます。					



見て可愛い！使って美肌！ウイルス対策に
グリセリン石鹸を作ってみませんか？グリセ
リンとはスキンケア用品にも使われている保
湿剤で、乾燥の気になる今の季節にピッタリ
ですよ。
皆様の参加お待ちしております。

健康ヨガ



ヨガをすることで健康だけでなく
リラックス効果や認知症予防、呼吸
機能の維持も期待されています。皆
様とリラックスしながらヨガをして
みませんか？