

日曜日限定サービス

4月より新企画、**日曜日限定モーニングサービス**がスタートします。
9時半～11時までOPENします。コーヒー&トーストセットに加え、ご希望の方にはゆでたまごか目玉焼きのいずれかをお付けいたします。
朝は何かと忙しいかと思いますが、
「朝ごはんを食べ忘れたー」ということになっても大丈夫。
デイサービスで美味しいモーニングをご提供させていただきます。

愛生苑カフェ



4月号

令和3年3月19日発行

お問い合わせ先
社会福祉法人 愛生福祉会
愛生苑デイサービスセンター
☎052-901-7621
【担当】木村・渡辺

3月のベストショット



洋食の日 揚げたてエビフライ

名古屋名物 `エビフライ`、
皆様も馴染み深いのではないでしょう
か？4月は皆様に揚げたてアツアツの
エビフライをご用意いたします。
楽しみにお待ちしておりますね。



健康いきいき体操

週1回以上継続することで筋力がつき、立ち
座りや階段昇降が楽になるなどの効果が期
待できます。

また、体幹がしっかりしてくることで、転
倒予防、骨折が原因による寝たきり予防に
も繋がります。1週間に1回程度の開催を
予定しております。



2021 年 4 年

愛生苑デイサービスセンター行事予定カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
※予定は変更となる場合がございます。 ご了承ください。				お花見散歩	お花見散歩	お花見散歩
4	5	6	7	8	9	10
モーニングサービス お花見散歩	お花見散歩 いきいき体操	お花見散歩 茶の湯	お花見散歩	高橋書道教室	さなえ 珈琲教室	麻雀大会
11	12	13	14	15	16	17
モーニングサービス 選べるドリンク	えっちゃんの ハンドマッサージ	工作教室 いきいき体操	映画鑑賞 寿司三昧	工作教室 麻雀大会	高橋書道教室	選べるドリンク
18	19	20	21	22	23	24
モーニングサービス 映画鑑賞	パン工房	高橋書道教室	お菓子工房	パン工房 いきいき体操	工作教室	さなえ 珈琲教室
25	26	27	28	29 (昭和の日)	30	
モーニングサービス お菓子工房	選べるドリンク 風呂の日	ネイルサロン 洋食の日	えっちゃんの ハンドマッサージ いきいき体操	麻雀大会	上甲さんの 華道教室	

お花見 散歩

春と言えば桜！新型コロナウイルスの影響で毎年恒例となったお花見外出はできませんが、今年は愛生苑近くの菱池公園へのお散歩を予定しております。コロナ禍でのお散歩となるため、個別での対応となりますが、温かい気候の中、機能訓練も兼ねてお出かけしませんか？綺麗な桜を眺めながら、心身ともにリフレッシュしましょう。