



作成担当：渡辺翼

年末イベントのご案内

早いもので愛声苑通信も12月号となりました。

12月は年末にふさわしい企画を、皆様にお届け予定です。

クリスマス会に餅つき大会etc.

31日は皆様の健康を祈り、昼食に年越しそばの提供を予定しております。



7月下旬の役に立つ かもしれない豆知識

空気が乾燥していて、ちょっと油断をすると、喉が痛くなってしまいう季節です。

喉を傷めた時に、効果的な食べ物があるのをご存知でしょうか？

実はマシュマロが効果的なんです。

マシュマロに含まれるゼラチンが喉を保護してくれる効果があるんです。

喉が痛い時は一度試してみてくださいね。

10月のベストショット



日光浴日和 ☀️



今日はハロウィン 🎃



令和2年11月18日発行

お問い合わせ先
社会福祉法人 愛生福祉会
愛生苑デイサービスセンター
☎052-901-7621
【担当】 加藤・渡辺

2020 年 12 月

愛生苑デイサービスセンター行事予定カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
		1 制作活動 ～クリスマス企画～	2 制作活動 ～クリスマス企画～	3 制作活動 ～クリスマス企画～	4 制作活動 ～クリスマス企画～	5 麻雀大会
6 映画観賞会	7 制作活動 ～クリスマス企画～	8 制作活動 ～クリスマス企画～	9 制作活動 ～クリスマス企画～	10 高橋書道教室	11 パン工房	12 美穂さんの メイクサロン
13 パン工房	14 中華三昧	15 えっちゃんの ハンドマッサージ	16 美穂さんの メイクサロン	17 茶の湯	18 高橋書道教室	19 麻雀大会
20 選べる ドリンクサービス	21 上甲さんの 華道教室	22 ネイルサロン	23 (クリスマスイヴイヴ) クリスマス会 スイーツバイキング	24 (クリスマスイヴ) クリスマス会 ハンドベル& ブッシュ・ド・ノエル	25 (クリスマス) クリスマス料理 クリスマス会 ハンドベル& ブッシュ・ド・ノエル	26 風呂の日 ～みかん風呂～ 上甲さんの 華道教室
27 選べる ドリンクサービス	28 さなえ 珈琲教室	29 餅つき大会 & 花餅作り	30 寿司三昧	31 年越しそば さなえ 珈琲教室	※予定は変更となる場合がございます。 ご了承ください。	

 今月の入浴剤 

ベルバラ・オレンジ・ラベンダー・レモンティー

クリスマス会
今月の
おすすめ

今年は23日から3日間、クリスマス会を開催いたします。スタッフから、ささやかですが、クリスマス気分を感じて頂ける演出をさせていただきます。作ったり食したり、当日は思う存分、クリスマスを満喫ください🎄