

8月号

7月のベストショット



美味しい珈琲を挽いています



とある昼休み



手作り心太

愛生苑 通信

令和2年7月20日発行

お問い合わせ先
社会福祉法人 愛生福祉会
愛生苑デイサービスセンター
☎052-901-7621
【担当】 加藤・渡辺

納涼祭

～涼～

流し そうめん



夏の風物詩、そうめんの季節がやってきました。

皆様には、愛生苑自慢の全長4mの流しそうめんをご堪能頂きたいと思います。

当日は、変わり種もご用意しておりますのでぜひご参加くださいね。

開催日時：8月19日（水）13：45～

※昼食ではありません。当日は昼食を気持ち抑えて流しそうめんにご参加ください。

佐藤看護師の
健康マメ知識コーナー
～夏バテ防止～



夏バテには、「十分な睡眠を取る」、「こまめな水分補給」、「食事でスタミナをつける」などが有効とされています。そこで、夏バテ防止にオススメするのはバナナです。

バナナには健康な胃腸づくり・ビタミン補給・良質な睡眠が期待できる効果があります。体がだるい・食欲が湧かない・ぐっすり眠れないなど、夏バテの自覚症状がある方は、毎日バナナを食べてみることをおすすめします。

日	月	火	水	木	金	土
30	31	※予定は変更となる場合がございます。 ご了承ください。				1
2	3	4	5	6	7	8
映画鑑賞	さなえ珈琲教室 工作教室	工作教室	お祝い膳 工作教室	高橋書道教室 工作教室	高橋書道教室 工作教室	工作教室
9	10 (山の日)	11	12	13	14	15
お菓子工房	お菓子工房	加奈子の 音楽療法	中華三昧 工作教室	さなえ珈琲教室 工作教室	工作教室	麻雀大会
16	17	18	19	20	21	22
渡邊の フットマッサージ	寿司三昧	高橋書道教室	納涼祭 ～涼～ 流しそうめん	ネイルサロン	大納涼祭 ～祭～	おしゃべりサロン
23	24	25	26 (ふろの日)	27	28	29
パン工房	茶の湯	陶芸教室	重曹風呂 陶芸教室	高橋書道教室 麻雀大会	お楽しみ食 オムライスの日	加奈子の 音楽療法



8月の入浴剤

国産レモン・新緑・ベルバラ・巨峰

大納涼祭 ～祭～

今年は新型コロナウイルスの影響を受けて、日本各地で夏祭り中止の発表が後を絶ちません。

そのような中、デイサービスでは、皆様に少しでも夏を感じて頂けるよう、ささやかではございますが、納涼祭を開催させていただきます。

当日は、焼きそば・たこ焼きを始めとした、屋台が数多く登場します。

また、ちょっとしたアトラクションコーナーも登場予定です。

楽しみにお待ちしておりますね。1日限りの開催となりますが、当日を迎えるまでに、夏を感じて頂けるイベントを順次開催していきますので、こちらも楽しみにお待ちしておりますね。

開催日時：8月21日（金）10時30分～15時

※当日の昼食は屋台メニューから、ご自由にお召し上がりください。