



【お知らせ】

筋力トレーニングの日

入浴動作がスムーズに行えるように、機能訓練を行います。



【選択食】

A. 豚肉と
紅生姜の天ぷら

B. 鮭とキノコの
バターポン酢
ホイル焼き

上記より好きな食事を選んで召し上がっていただきます♪



日	月	火	水	木	金	土
 1書道週間 防災クイズ 日比野理容	 2書道週間 防災クイズ	 3書道週間 防災クイズ	 4書道週間 筋力トレーニングの日 誕生日食	 5書道週間 防災クイズ	 6書道週間 筋力トレーニングの日	 7書道週間 脳トレ週間
 8 筋力トレーニングの日	 9 脳トレ週間	 10 筋力トレーニングの日 お楽しみ食	 11 脳トレ週間	 12 筋力トレーニングの日 髪や	 13 脳トレ週間	 14 作品作り「足台作り」 選択食
 15 作品作り「足台作り」	 16 作品作り「足台作り」	 17 筋力トレーニングの日	 18 脳トレ週間	 19 ストレッチ体操	 20 ストレッチ体操	 21 敬老会
 22 脳トレ週間 HOUMON理美容	 23 カレンダー作り	 24 カレンダー作り お楽しみ御膳	 25 カレンダー作り	 26 脳トレ週間	 27 筋力トレーニングの日	 28 青空散策
 29 筋力トレーニングの日	 30 青空散策	※コロナウイルスの影響により、行事が変更・中止する場合がございます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力の程宜しくお願い致します。				



