

### 【お知らせ】

筋力トレーニングの日

トイレの動作等に関する機能訓練を行います。



### 【選択食】

- A. 茄子と挽肉のはさみ揚げ
- B. スズキの夏野菜ソース

上記よりお好きな食事を選んで召し上がっていただきます♪



日	月	火	水	木	金	土
			1 書道週間 青空散策	2 書道週間 青空散策 <b>誕生日食</b>	3 書道週間 青空散策	4 書道週間 筋力トレーニングの日
5 七夕会	6 七夕会 <b>選択食</b>	7 七夕会 日比野理容	8 筋力トレーニングの日	9 筋力トレーニングの日	10 選択レク A.写経 B.クレーンゲーム	11 フットケア
12 ストレッチ体操	13 カレンダー作り	14 カレンダー作り 筋力トレーニングの日	15 選択レク A.紙のスタンド グラス作り B.青空散策	16 カレンダー作り	17 選択レク A.紙のスタンド グラス作り B.青空散策	18 ストレッチ体操
19 七福の湯 「ひまわりの湯」 筋力トレーニングの日	20 七福の湯 「ひまわりの湯」 筋力トレーニングの日	21 七福の湯 「ひまわりの湯」 青空散策 <b>お楽しみ食</b>	22 七福の湯 「ひまわりの湯」 青空散策	23 七福の湯 「ひまわりの湯」 青空散策	24 七福の湯 「ひまわりの湯」 筋力トレーニングの日	25 合同作品作り
26 合同作品作り	27 合同作品作り	28 合同作品作り HOUMON理美容	29 合同作品作り <b>お楽しみ御膳</b>	30 合同作品作り	31 合同作品作り	

