

【選択食】

9月14日(火)

- A. ぬか漬け
蒸し鶏の
ねぎ胡瓜ダレ

- B. 茄子と鮭の
南蛮漬け



9月24日(金)

- A. 豚肉と紅生姜の
天ぷら

- B. 鮭ときのこの
バターポン酢
ホイル焼き

上記よりお好きな
食事を選んで召し
上がっていただき
ます♪



日	月	火	水	木	金	土
※コロナウイルスの影響により、 行事が変更・中止する場合がございます。 ご迷惑をおかけしますが、ご理解、 ご協力の程宜しくお願い致します。			1 書道週間 筋力トレ ニングの日 誕生日食	2 書道週間 筋力トレ ニングの日	3 書道週間 筋力トレ ニングの日	4 書道週間 筋力トレ ニングの日
5 書道週間 筋力トレ ニングの日	6 書道週間 筋力トレ ニングの日	7 書道週間 筋力トレ ニングの日 日比野理容	8 選択レク A.手芸教室 B.スーパー ボールすくい	9 カレンダー作り	10 カレンダー作り 髪や	11 カレンダー作り
12 七福の湯 「金木犀の湯」 ストレッチ体操	13 七福の湯 「金木犀の湯」 筋力トレ ニングの日	14 七福の湯 「金木犀の湯」 筋力トレ ニングの日 選択食	15 七福の湯 「金木犀の湯」 筋力トレ ニングの日 お楽しみ御膳	16 七福の湯 「金木犀の湯」 筋力トレ ニングの日	17 七福の湯 「金木犀の湯」 筋力トレ ニングの日	18 七福の湯 「金木犀の湯」 カフェテイ
19 カフェテイ	20 回想法	21 脳トレの日	22 脳トレの日	23 敬老会	24 選択レク A.手芸教室 B.魚釣りゲーム 選択食	25 ストレッチ体操
26 作品作り 「フラ板の キーホルダー」	27 作品作り 「フラ板の キーホルダー」	28 作品作り 「フラ板の キーホルダー」 お楽しみ御膳 HOUMON	29 菊の花作り	30 菊の花作り	秋の風景イラスト	



