



【選択食】

12月13日(火)

A マグロのかけ
牛丼

B 豚天

12月23日(金)

A カキの甘辛
卵とじ

B すき焼き風
コロッケ

上記よりお好きな
食事を選んで召し
上がってくださいま
す♪



日	月	火	水	木	金	土
※コロナウイルスの影響により、行事が変更・中止する場合がございます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力の程宜しくお願いいたします。				1 選択レク ・写経-書道 ・ゲーム	2 ハンドネイル	3 選択レク ・写経-書道 ・ゲーム
4 ハンドネイル	5 七福の湯 『柚子湯』	6 七福の湯『柚子湯』 お誕生日食 日比野理容	7 七福の湯 『柚子湯』	8 七福の湯 『柚子湯』	9 七福の湯『柚子湯』 手芸 髪や	10 七福の湯 『柚子湯』
11 七福の湯 『柚子湯』	12 作品作り 『クリスマスカード』	13 作品作り 『クリスマスカード』 選択食	14 作品作り 『クリスマスカード』 お楽しみ御膳	15 ハンドネイル	16 筋力トレ ニングの日	17 ハンドネイル
18 カラオケ	19 壁画作り 羽子板&破魔矢	20 壁画作り 羽子板&破魔矢	21 壁画作り 羽子板&破魔矢	22 クリスマス会 カフェデー	23 クリスマス会 カフェデー 選択食	24 カフェデー クリスマス御膳
25 筋力トレ ニングの日	26 折り紙教室	27 筋力トレ ニングの日 HOUMON理美容	28 筋力トレ ニングの日	29 忘年会	30 忘年会	31 大晦日 お楽しみ食