


通所介護・予防専門型通所介護事業

事業所番号：2370300242

KUMON

くもん学習療法 導入施設

社会福祉法人

 愛生福社会

愛生苑

デイサービスセンター

事業所所在地：名古屋市北区五反田町 108-2

**Tel 052-901-7621 fax 052-901-7911**



# 「できる」を「つづける」

生活機能訓練

認知症予防

「いつまでも今の生活を続けていきたい」誰もがそう願っていると思います。そのためは、心も体も健やかでなくてはなりません。

「自宅でいつまでも元気に過ごすことができる」をテーマに愛生苑では体と脳のリハビリに力を入れています。体のリハビリでは、自宅でも継続して行うことができる運動を推奨しています。そのため、特殊な機械などは使用しませんので、誰でも気兼ねなく運動に取り組むことができます。



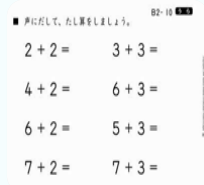
脳のリハビリでは、「くもん学習療法」を取り入れており認知症の改善を目指す療法のひとつとして取組んでいただいております。「学習＝勉強」ではなく「脳の活性化・学習を行う意欲・達成感」を重視した内容となっております。

学習者のレベルに合わせた教材で、必ず100点をとることができます。100点をとる喜びがご本人の自信・意欲も向上させます。

※ご利用には別途教材費がかかります。(¥2,160-)

KUMON

## 教材一覧



読み書き

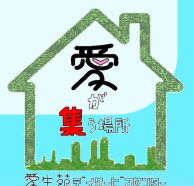
数字盤

計算

学習者のレベルに合わせた教材で、学習1回の所要時間は20～30分程度で行います。



～くもん学習療法中の様子～



愛生苑 03-7777-7777



「食べる楽しみ」はいくつになっても変わりません。  
 栄養バランスを考えた食事を摂ることで、心も体も喜びを感じます。  
 愛生苑では、**管理栄養士**が作成する献立を基にお食事を提供させていただいております。



11 (木) ◎鮭の西京焼き ◎豚肉の薬味醤油炒め もやしの胡麻煮 水菜と貝柱の和え物 味噌汁 フルーチェメロン	12 (金) 誕生日会 	13 (土) ◎カジキの梅肉焼き ◎親子煮 きのこのバター醤油炒め タコとわかめの酢の物 味噌汁 パイ
18 (木) 鍋の日 	19 (金) ◎鶏のオイスター煮 ◎赤魚の粕漬け焼き もやしのたらこマヨ炒め 青梗菜と人参の和え物 ポトフ アロエヨーグルト	20 (土) ◎カジキのムニエル ◎デミソースハンバーグ 白菜とベーコンのコンソメ煮 オニオンサラダ コーンポタージュ ミックスフルーツ缶
25 (木) ◎豚肉と蓮根の甘辛炒め ◎サバのみぞれ煮 さつま芋のはちみつ煮 あおさの酢の物 わかめスープ フルーチェぶどう	26 (金) ◎ホキの五目あんかけ ◎牛の土手煮 きのこの煮物 錦糸サラダ 粕汁 バナナ	27 (土) バイキング 

← 献立の一例です

※一部変更になる場合があります。ご了承下さい。 愛生苑 管理栄養士

食事を口に運び「おいしい」と感じられるよう、塩分を控え薄味にする等の調理はいたしておりません。※1

また、嚥下・咀嚼状態に合わせ**5種類**の食事形態がご準備できます。※2

どの食事形態でも味に変わりはありません。

昼食は事業所内厨房において調理員が「**温かい物は温かく**」「**冷たい物は冷たいまま**」にを心がけ調理しております。



主となる副菜は、**お肉またはお魚**といった**選択制**となっております。

その他に、旬の食材を使用した「**お楽しみ食**」や**30品目**程度が並ぶ「**バイキング**」等のイベント食が**毎月開催**されます。

※1 食事提供量の調整や減塩食や高カロリー食等の持ち込みも可能です。

※2 食事形態は、**普通食**、**荒食**（一口大）、**やわらか食**、**ペースト食**、**ソフト食**がございます。

※注 調理時は**必ずマスクを着用しております**。パンフレット写真撮影の為、一時的にマスクを外しております。



# 「こころ」と「からだ」を 「リフレッシュ」

アクティビティープログラムには、脳活性を促す「**脳活トレーニング**」や体全体を使用した「**体操プログラム**」、ゲーム性を用いた「**遊びリテーション**」などを行っております。施設内にとどまらず、ショッピング等の外出レクリエーションでは、**バリアがある場所**での**歩行動作**や支払い時の**金銭管理**など、外出したことによって得られるリハビリ効果を目的とした「**お出かけプログラム**」も企画・実施しております。

また、ご利用者の夢や希望を叶えるべく、皆様からのご提案をもとに**個別**のレクリエーションを企画・実施する取り組みも行っております。

ご利用される皆様がレクリエーションを通じ、**自分自身で目標を設定**することで**意欲的**にリハビリを行う**姿勢を引き出す**など、リハビリに対する**意欲向上**も目的としております。

## お出かけプログラム



## 遊びリテーション



調理リハビリ※1



## 体操プログラム



## 制作による脳活トレーニング

※1 調理リハビリ時には、**手指消毒**、**マスク**、**ビニール手袋**を着用し**衛生管理**に努めております。

パンフレット写真撮影の為、一時的にマスク等を外しております。



# 「利用事例 の ご紹介」

## ケース Case 1 『体力がない…』

退院後で動く機会が少なく、ベッド等で横になり過ごす事が多い方に対しては通常7時間のサービス提供時間を、3時間利用から開始しました。少しずつ起きている時間や体を動かす時間を設けていくことで、3時間が5時間に延び、最終的には通常の7時間利用をして頂く事が可能となりました。

## ケース Case 2 『胃ろうですが…』

車椅子もリクライニング… 胃ろうもありデイサービスは利用できないのではとお悩みのご家族。長時間の乗車による体への負担軽減を図るため個別送迎を実施。看護師が常駐していることで医療依存度の高い方へも対応できています。ご帰宅後、ご家族の生活サイクルに合わせると共に他事業所（ヘルパー）との連携を重視し利用時間を調整したことで利用が可能となりました。

## ケース Case 3 『仕事の都合で…』

デイサービスを定期利用されているご家族が、急な出勤や残業などで臨時利用や延長サービスを希望されるケースに対して、ご本人、ご家族が双方において安心して生活できることを念頭に臨時での利用日の追加や延長サービスを実施しています。

それにより、ご自宅にて一人で過ごす時間が減り自宅内での事故予防（転倒など）やご家族のレスパイトケアにつなげることができています。





公益社団法人

愛生苑会

愛生苑

デイサービスセンター

サービス提供時間を通じ、**看護師が勤務**しております。

医療依存度の高い方（**ストマ・胃ろう・インスリン等**）のご利用も可能です。

また、**長時間の利用が困難な方**には、ご利用時間を調整（**短時間利用**）しご利用いただくことも可能です。ご利用される方、ご家族の**要望に応じた対応**をさせていただきます。

愛生苑デイサービスセンターは、在宅生活を豊かにし「**いつまでも自宅で生活し続けたい**」という気持ちを共有し、ご利用される皆様の「**縁の下の力持ち**」になりたいと思います。

まずは「**無料**」の**お試し利用**をしていただき今後のご利用を検討していただければと思います。

お問い合わせは、**右下**の連絡先まで**お気軽に**お電話いただきたいと思います。

デイサービス利用に対しての**不安や制度の仕組み**などの**ご相談**も受け付けております。

皆様からのお問い合わせをお待ちしております。

名古屋市北区五反田町 108-2

tel 052-901-7621 (代)

fax 052-901-7911

携帯 090-1758-3693

【営業時間】 8:30~17:30

【サービス提供時間】 9:30~16:40

【担当】 加藤光宏・宮田正輝