

令和4年
文月

7月

七福行事カレンダー

住所：名古屋市北区中味鏡2丁目207番地

TEL：052-903-0729

FAX：052-903-0723

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1 ショッピング(有) ヨシヅヤ13時30分～ スクラッチアート 1階 喫茶14時～	2 七夕飾り 1階 喫茶 14時～
3 ストレッチ体操 1階 喫茶 14時～	4 お誕生日食 ダンス体操 1階 喫茶14時～	5 日比野理美容 2階北浴室 9時～ 七夕飾り 1階 喫茶14時～	6 七夕飾り 1階 喫茶 14時～	7 ご近所散策 1階 玄関集合 14時発	8 髪や 2階北浴室 9時30分～ ショッピング(有) アピタ13時30分～	9 ストレッチ体操 1階 喫茶 14時～
10 脳トレ体操 1階 喫茶 14時～	11 選択食 ダンス体操 1階 喫茶14時～	12 お楽しみ御膳 ショッピング(有) ヨシヅヤ13時30分～ 映画鑑賞 1階 13時30分～	13 ご近所散策 1階 玄関集合 14時発	14 居酒屋 1階喫茶 間違い探し 1階 喫茶14時～	15 4階 防災講習 4階南食堂 14時～	16 転倒予防体操 1階 喫茶 14時～
17 筋力低下予防体操 1階 喫茶 14時～	18 2階 防災講習 2階南食堂 14時～	19 かき氷 1階 喫茶 14時～	20 ショッピング(有) アピタ13時30分～ スクラッチアート 1階 喫茶14時～	21 ストレッチ体操 1階 多目的室 14時～	22 3階 防災講習 3階南食堂 14時～	23 お楽しみ食 歌謡イントロクイズ 1階喫茶 14時～
24 脳トレ体操 1階 喫茶 14時～	25 ご近所散策 1階 玄関集合 14時発	26 選択食 HOUMON理美容 2階北浴室9時30分～ ダンス体操 1階 喫茶14時～	27 お楽しみ御膳 ストレッチ体操 1階喫茶14時～	28 間違い探し 1階 多目的室 14時～	29 ショッピング(有) ヨシヅヤ13時30分～ 映画鑑賞 1階 13時30分～	30 ストレッチ体操 1階 喫茶 14時～

おしらせ

7月19日

1階喫茶 14時～

かき氷

手作りシロップです

- いちごみるく
 - 宇治抹茶
 - 黒糖ほうじ茶
- (各300円)

※ご注意

行事の後ろに(有)の記載があるものは有償サービスとなり
実費400円必要となります。

31

カラオケ
1階 喫茶
14時～

7月11日(月)

選択食

A:穴子天とじ井

B:牛肉のしぐれ煮井

7月26日(火)

選択食

A:鰯の味噌風味青じそ焼き

B:鶏チャーシュー

七福ホームページは
こちらから→





