

令和8年 **七福** 行事カレンダー

2月
おしらせ

日	月	火	水	木	金	土
1 ストレッチ体操 1階 喫茶 14時～	2 訪問販売 ボンマルシェ 1階 多目的 14時30分～	3 お誕生日食 豆まき 1階 喫茶 14時～	4 2階防災講習 2階 南食堂 14時～	5 百人一首 訪問販売はじ丸 1階 多目的室 14時30分～	6 間違い探し 1階 喫茶 14時～	7 脳トレ体操 1階 喫茶 14時～
8 筋力低下予防体操 1階 喫茶 14時～	9 昭和歌謡鑑賞 1階 喫茶 14時～	10 ひな飾り作り 1階 喫茶 14時～	11 4階防災講習 4階 南食堂 14時～	12 訪問販売スギ薬局 1階 喫茶 13時30分～	13 髪や 昭和歌謡鑑賞 1階 喫茶 14時～	14 脳トレ 1階 喫茶 14時～
15 ヨガ体操 1階 喫茶 14時～	16 歌のボランティア 1階 喫茶 14時～	17 バイクン 1階 (別紙ポスター参照)	18 3階防災講習 3階 南食堂 14時～	19 ティッシュ ケース作り 1階 喫茶 14時～	20 ご近所散策 1階 玄関 14時～	21 ラウレア 理美容 ストレッチ体操 1階 喫茶 14時～
22 うた体操 1階 喫茶 14時～	23 昭和歌謡鑑賞 1階 喫茶 14時～	24 HOUMON 理美容 くまバルーン作り 1階 喫茶 14時～	25 ショッピング(有) アピタ名古屋北 13時30分～	26 THE クイズ 1階 喫茶 14時～	27 ご近所散策 1階 玄関 14時～	28 転倒予防体操 1階 喫茶 14時～

歌のボランティア
2月16日(月)
1階 喫茶
14時～
皆様と一緒に
歌いませんか?
ご参加をお待ちして
おります。
詳細はポスターにて

2月2日(月) 訪問販売 ボンマルシェ 1階 多目的室 14時30分～
2月5日(木) 訪問販売 はじ丸 1階 多目的室 14時30分～
2月17日(火) バイクン 七福のホーム ページは 11時30分～ はこちら



