

令和5年 七福行事カレンダー

2月

住所：名古屋市北区中味簗2丁目207番地

TEL：052-903-0729

FAX：052-903-0723

日	月	火	水	木	金	土
28	29	31	1 脳トレ 1階 喫茶 14時～	2 昭和歌謡鑑賞 1階 喫茶 14時～	3 お楽しみ食 カラオケ 1階 喫茶 14時～	4 転倒予防体操 1階 喫茶 14時～
5 うた体操 1階 喫茶 14時～	6 お誕生日食 脳トレ体操 1階 喫茶 14時～	7 日比野理美容 ご近所散策 1階玄関 14時～	8 2階 防災講習 2階南食堂	9 居酒屋 歌謡イントロクイズ 1階 喫茶 14時～	10 髪や スクラッチアート 1階 喫茶 14時～	11 ストレッチ体操 1階 喫茶 14時～
12 ヨガ体操 1階 喫茶 14時～	13 昭和歌謡鑑賞 1階 喫茶 14時～	14 イベント食 ほっと チョコレート(有) 1階 喫茶 14時～	15 イベント食 ほっと チョコレート(有) 1階 喫茶 14時～	16 選択食 カラオケ 1階 喫茶 14時～	17 3階 防災講習 3階南食堂	18 転倒予防体操 1階 喫茶 14時～
19 ストレッチ体操 1階 喫茶	20 間違い探し 1階 喫茶 14時～	21 ヨガ体操 1階 喫茶 14時～	22 4階 防災講習 4階南食堂	23 脳トレ体操 1階 喫茶 14時～	24 選択食 スクラッチアート 1階 喫茶 14時～	25 お楽しみ 御膳 筋力低下予防体操 1階 喫茶 14時～
26 脳トレ体操 1階 喫茶 14時～	27 カラオケ 1階 喫茶 14時～	28 HOUMON理美容 昭和歌謡鑑賞 1階 喫茶 14時～	1	2	3	4

おしらせ

2月14・15日

〈イベント食〉

ほっとチョコレート(有)

1階 喫茶 14時～

詳細はポスターにて

買物代行(有)について

受付は随時行います。

受付当日に対応できな

い場合がございます。

※ご注意

行事の後ろに(有)の記載があるものは有償サービスとなり実費400円必要となります。コロナウィルスの影響により、行事が変更・中止する場合がございます。

2月16日(木)

選択食

A: カキのホイル焼き

B: 鶏肉の味噌ホイル焼き

2月24日(金)

選択食

A: 海老と茄子のチリ玉子炒め

B: 豚肉のグリル焼き(バーベキューコース)

七福ホームページは

こちらから→

