

令和4年 神無月 七福行事カレンダー

10月

住所：名古屋市北区中味鏡2丁目207番地

TEL：052-903-0729

FAX：052-903-0723

日 月 火 水 木 金 土



10月11日(火)・19日(水)
 工作 森のブドウを作ろう
 左の写真はサンプルです。

31
 1 転倒予防体操
 1階 喫茶
 14時～

おしらせ

10月10日(月)
 ～松橋自治会秋祭り～
 詳細はポスターにて

買物代行(有)について
 受付は随時行います。
 受付当日に対応できない場合がございます。

※ご注意
 行事の後ろに(有)の記載があるものは有償サービスとなり 実費400円必要となります。

コロナウィルスの影響により、行事が変更・中止する場合がございます。

2 筋力低下予防体操
 1階 喫茶
 14時～

3 お誕生日食
 脳トレ体操
 1階 多目的室
 14時～

4 日比野理美容
 ご近所散策
 1階玄関 14時～

5 ストレッチ体操
 1階 喫茶
 14時～

6 カラオケ
 1階 喫茶
 14時～

7 髪や
 歌謡イントロクイズ
 1階 喫茶
 14時～

8 ストレッチ体操
 1階 喫茶
 14時～

9 ヨガ体操
 1階 喫茶
 14時～

10 自治会秋祭り
 昭和歌謡鑑賞
 1階 喫茶
 14時～

11 工作
 森のブドウ作り
 1階 喫茶
 14時～

12 脳トレ体操
 1階 多目的室
 14時～

13 居酒屋
 スクラッチアート
 1階 喫茶
 14時～

14 選択食
 間違い探し
 1階 喫茶
 14時～

15 お楽しみ御膳
 転倒予防体操
 1階 喫茶
 14時～

16 ストレッチ体操
 1階 喫茶
 14時～

17 カラオケ
 1階 喫茶
 14時～

18 お楽しみ食
 映画鑑賞
 1階 喫茶
 13時30分～

19 工作
 森のブドウ作り
 1階 喫茶
 14時～

20 間違い探し
 1階 喫茶
 14時～

21 うた体操
 1階 喫茶
 14時～

22 筋力低下予防体操
 1階 喫茶
 14時～

23 脳トレ体操
 1階 喫茶
 14時～

24 ご近所散策
 1階 玄関
 14時～

25 HOUMON理美容
 ストレッチ体操
 1階 喫茶 14時～

26 選択食
 カラオケ
 1階 喫茶
 14時～

27 お楽しみ御膳
 スクラッチアート
 1階 喫茶
 14時～

2 昭和歌謡鑑賞
 1階 喫茶
 14時～

29 ヨガ体操
 1階 喫茶
 14時～

30 筋力低下予防体操
 1階 喫茶
 14時～

31 カラオケ
 1階 喫茶
 14時～

10月14日(金) 選択食
 A:山かけ牛丼
 B:海鮮3種の漬け丼

10月26日(水) 選択食
 A:塩サバの天ぷら
 B:豚肉のグリル焼き
 ハニーマスタードソース

七福ホームページは
 こちらから→