

令和3年

七福 行事カレンダー

住所：名古屋市北区中味鏡2丁目207番地

TEL：052-903-0729

FAX：052-903-0723

10月

神無月



日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1 買物代行 スクラッチアート 1階 多目的室 14時～	2 ストレッチ体操 1階 多目的室 14時～
3 転倒予防体操 1階 多目的室 14時～	4 お誕生日食 脳トレ体操 1階 多目的室 14時～	5 日比野理美容 2階北浴室 9時～ ご近所散策 14時～	6 買物代行 書道 1階 多目的室 14時～	7 DVD鑑賞 1階 多目的室 13時30分～	8 髪や 2階北浴室 9時～ ストレッチ体操 1階 多目的室 14時～	9 スクラッチアート 1階 多目的室 14時～
10 ストレッチ体操 1階 多目的室 14時～	11 筋力低下予防体操 1階 多目的室 14時～	12 買物代行 脳トレ体操 1階 多目的室 14時～	13 塗り絵 1階 多目的室 14時～	14 間違い探し 居酒屋 1階 喫茶 18時～	15 選択食 回想法 昭和の岐阜を見る 1階 多目的室 14時～	16 お楽しみ御膳 ストレッチ体操 1階 多目的室 14時～
17 転倒予防体操 1階 多目的室 14時～	18 脳トレ体操 1階 多目的室 14時～	19 お楽しみ食 ご近所散策 14時～	20 原栄養士の勉強会 1階 多目的室 14時～	21 買物代行 リクエスト歌謡 1階 多目的室 14時～	22 スクラッチアート 1階 多目的室 14時～	23 筋力低下予防体操 1階 多目的室 14時～
24 ストレッチ体操 1階 多目的室 14時～	25 ショッピング(有) ビッグ 14時～ 書道	26 HOUMON理美容 2階 北浴室 9時～ 料理当てクイズ 1階 多目的室 14時～	27 塗り絵 1階 多目的室 14時～	28 お楽しみ御膳 DVD鑑賞 1階 多目的室 13時30分～	29 ショッピング(有) アピタ名古屋北 14時～	30 転倒予防体操 1階 多目的室 14時～
31 スクラッチアート 1階 多目的室 14時～	10月15日(金) 選択食 A: 薄切り牛肉の焼肉丼 B: 海鮮3種の漬け丼					

おしらせ

散髪が3店舗あります。

10月5日(火)
日比野理美容

10月8日(金)
髪や

10月26日(火)
HOUMON理美容

ご予約が必要ですので
ご注意ください。

※コロナウイルスの影響により、行事が
変更・中止する場合がございます。
ご迷惑をおかけしますが、ご理解、
ご協力の程宜しくお願い致します。



