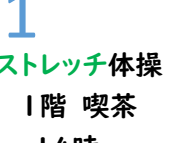
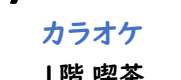
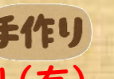
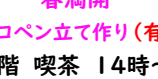
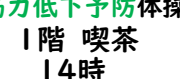
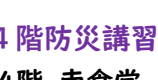
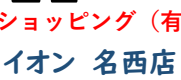
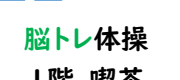
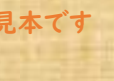


令和7年
3月

七福 行事カレンダー

日 月 火 水 木 金 土

 2 転倒予防体操 1階 喫茶 14時～	 3 ショッピング (有) アピタ名古屋北店 13時30分発	 4 2階防災講習 2階南食堂 14時～	 5 和菓子喫茶 1階 喫茶 14時～	 6 お誕生日食 ミニフラワー アレンジメント (有) 1階 喫茶 14時～	 1 ストレッチ体操 1階 喫茶 14時～
 ミニフラワー アレンジメント (有) 3月6日(木) 1階喫茶 14時～	 10 髪や ショッピング (有) ヨシヅヤ 豊山店 13時30分発	 11 手作り 春満開 デコペン立て作り (有) 1階 喫茶 14時～	 12 3階防災講習 3階 南食堂 14時～	 13 ヨガ体操 1階 喫茶 14時～	 14 バイキング 筋力低下予防体操 1階 喫茶 14時～
 春満開 手作り デコペン立て作り (有) 3月11日(火)・19日(水) 1階 喫茶 14時～ シールや小物を使って、 春らしいデコペン立てを 作りましょう 写真は見本です	 17 訪問販売 はじ丸 1階多目的 14時30分	 18 4階防災講習 4階 南食堂 14時～	 19 手作り 春満開 デコペン立て作り (有) 1階 喫茶 14時～	 20 居酒屋 筋力低下予防体操 1階 喫茶 14時～	 21 ショッピング (有) イオン 名西店 13時30分発
 お花見ドライブ (有) 3月26日(木)・27日(金) 1階 13時30分出発 桜の名所を巡ります	 24 ボンマルシェ 1階多目的 14時30分	 25 HOUMON 理美容 ヨガ体操 1階 喫茶 14時～	 26 お花見ドライブ (有) 1階 玄関 13時30分発	 27 お花見ドライブ (有) 1階 玄関 13時30分発	 28 お花見散策 1階 玄関 14時～
 30 脳トレ体操 1階 喫茶 14時～	 31 お花見散策 1階 玄関 14時～	ご注意 行事の後ろに(有)の記載があるものは、有償サービスとなり 実費500円必要となります。 七福ホームページ 			