

2021年

1月

七福行事カレンダー

住所：名古屋市北区中味鏡2丁目207番地

TEL：052-903-0729

FAX：052-903-0723

日	月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---	---



 謹賀新年					1  おせち料理 朝食	2  ストレッチ体操 1階 多目的室 14時～
3  書き初め 1階 多目的室 14時～	4  転倒予防体操 1階 多目的室 14時～	5  日比野理容 2階 北浴室 9時～	6  初詣(有) (西八龍神社) 14時～	7  ショッピング(有) アピタ名古屋北	8  お誕生日食	9  ストレッチ体操 1階 多目的室 14時～
10  筋力低下予防体操 1階 多目的室 14時～	11  脳トレ 1階 多目的室 14時～	12  選択食	13  髪や 2階北浴室 9時～	14  ショッピング(有) ヨシヅヤ豊山店	15  居酒屋 1階 喫茶 18時～	16  ストレッチ体操 1階 多目的室 14時～
17  書道(七福) 1階 多目的室 14時～	18  転倒予防体操 1階 多目的室 14時～	19  ショッピング(有) アピタ名古屋北 14時～	20  お楽しみ御膳	21  昭和クイズ 1階 多目的室 14時～	22  ハンドネイル 1階 多目的室 14時～	23  ストレッチ体操 1階 多目的室 14時～
24  筋力低下予防体操 1階 多目的室 14時～	25  ショッピング(有) ピアゴ西城店 13時30分～	26  HOUMON理美容 2階 北浴室 9時30分～	27  ハンドマッサージ 1階 多目的室	28  選択食	29  脳トレ 1階 多目的室 14時～	30  ストレッチ体操 1階 多目的室 14時～

おしらせ

1月7日～9日

初釜喫茶

抹茶と

はなびら餅セット

¥100

(限定数20個)

31 
筋力低下予防体操
1階 多目的室
14時～

1月12日(水)

選択食

A:三元豚のやわらかコースかつ井

B:ローストポーク丼

1月28日(木)

選択食

A:海老天とじ丼

B:まぐろ3種の海鮮丼

ご注意

行事の後ろに(有)の記載があるものは、有償サービスとなり実費400円必要となります。



