

2022年

七福行事カレンダー

住所：名古屋市北区中味鏡2丁目207番地

TEL：052-903-0729

FAX：052-903-0723

1月

日	月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---	---

26	27	28	29	30	31	1 朝食：おせち料 ストレッチ体操 1階 多目的室 14時～
2 書き初め 1階 多目的室 14時～	3 初詣 (西八龍神社) 14時～	4 初詣 (西八龍神社) 14時～	5 ショッピング(有) ヨシヅヤ豊山店 13時30分～	6 お誕生日食 カラオケ 1階 多目的室 14時～	7 筋力低下予防体操 1階 多目的室 14時～	8 選択食 転倒予防体操 1階 多目的室 14時～
9 初釜喫茶 1階 喫茶 14時～	10 脳トレ体操 1階 多目的室 14時～	11 日比野理容 2階北浴室 9時～ 鏡開き	12 お楽しみ食 カラオケ 1階 多目的室 14時～	13 ショッピング(有) アピタ名古屋北 13時30分～	14 髪や 2階北浴室 9時～ スクラッチアート 1階 多目的室 14時～	15 ストレッチ体操 1階 多目的室 14時～
16 昭和クイズ 1階 多目的室 14時～	17 転倒予防体操 1階 多目的室 14時～	18 ショッピング(有) ピアゴ味鏡店 13時30分～	19 書道 1階 多目的室 14時～	20 脳トレ体操 1階多目的室 14時 居酒屋 1階 喫茶 18時～	21 選択食 カラオケ 1階 多目的室 14時～	22 ストレッチ体操 1階 多目的室 14時～
23 筋力低下予防体操 1階 多目的室 14時～	24 ショッピング(有) ヨシヅヤ豊山店 13時30分～	25 HOUMON理美容 2階 北浴室 9時30分～	26 スクラッチアート 1階 多目的室 14時～	27 カラオケ 1階 多目的室 14時～	28 防災訓練 14時～ 詳細はポスターにて	29 お楽しみ御 ストレッチ体操 1階 多目的室 14時～
30 筋力低下予防体操 1階 多目的室 14時～	31 スクラッチアート 1階 多目的室					

おしらせ

1月9日(日)

初釜喫茶

1階喫茶 14時～

抹茶と

はなびら餅セット

¥100

(数量限定です)

行事の後ろに(有)の記載があるものは、有償サービスとなり実費400円必要となります。

1月8日(土)

選択食

A:三元豚のやわらかロスかつ丼

B:まぐろ3種の海鮮丼

1月21日(金)

選択食

A:冬食材のかき揚げ丼

B:ローストポーク丼

ご注意

コロナの影響により行事の中止・変更を行なう場合がございます。

