

日	月	火	水	木	金	土
※予定は変更となる場合がございます。 ご了承ください。					1 節分	2 テーブルゲーム
3 映画鑑賞	4 加奈子の 音楽療法	5 えっちゃんの ハンドマッサージ	6 陶芸クラブ 風呂の日 ～酒風呂～	7 テーブルゲーム	8 書道クラブ パン工房	9 お祝い膳
10 ネイルサロン	11 建国記念日 ボーリング大会	12 ネイルサロン	13 えっちゃんの ハンドマッサージ	14 バレンタインデー お菓子工房	15 書道クラブ お楽しみ食	16 加奈子の 音楽療法
17 喫茶外出	18 華道クラブ ショッピング	19 法話	20 陶芸クラブ 高橋 書道教室	21 バイキング	22 書道クラブ 工作教室	23 工作教室
24 渡辺の フットマッサージ	25 華道クラブ 茶の湯	26 風呂の日 ～酒粕風呂～ 鍋の日	27 広間の 折り紙教室	28 防災訓練		

 今月の入浴剤

レモンティー・お茶・ベルバラ・ブルーベリー

各種イベントのご案内

バレンタインデー

2月のお菓子工房は、バレンタインチョコを作ります。女性職員の愛情がたっぷりつまったチョコが....男性は必見です。職員と一緒に作って頂ける方大募集中です。

風呂の日

毎月26日に開催しております風呂の日。今月は特別に6日と26日の2日間開催いたします。6日は酒風呂、26日は酒粕風呂となります。ゆっくりと浸かり日頃の疲れをこの機会にぜひ癒して頂ければ嬉しく思います。

節分



2019年の恵方は**東北東**となります。

当日は、昼食に恵方巻きを召し上がって頂きます。皆様も東北東を向き無言で食べ、お願い事を心の中で唱えてみてはいかがでしょうか？

そして午後からは豆まきを行います。

邪気を払い、1年間の無病息災を豆に込めて全力で鬼退治をしましょう。