

お正月



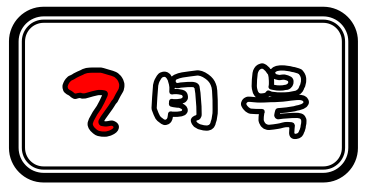
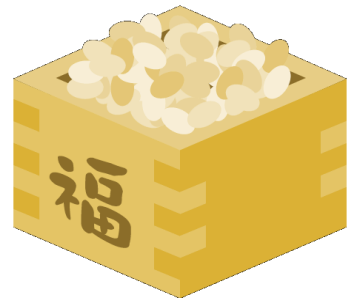
先月の ベストショット



新年になり半月が経ちますが、雪が降ることもしばしばみられ、寒さが一段とつよくなって参りました。インフルエンザが流行る時期でもありますので、体調にはお気を付け下さい。

さて、一月は護国神社や味鋤神社へ初詣に出掛けました。今年はどうなることとお祈りされましたか？デイサービス職員一同は、いつも皆様のご健康をお祈りしております。初詣では、とても寒い中ではありましたが、甘酒を飲みながら談笑し、皆様の笑顔を拝見することが出来ました。

また、初釜や鏡開き、新年会といったお正月の行事も沢山催されましたが、楽しんで頂けたでしょうか？一月後半からは、新しく職員が二名加わりました。新メンバーとともに今後の行事も精一杯盛り上げて参りますので、ご期待下さいね。



平成30年1月16日発行

お問い合わせ先
 社会福祉法人 愛生福祉会
 愛生苑デイサービスセンター
 ☎052-901-7621 (代)
 【担当】 加藤・宮田

リハビリ散歩




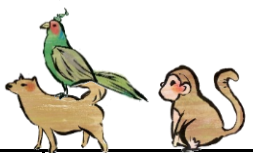


今年の干支にちなんで、伊奴（いぬ）神社に出かけたいと思います。伊奴神社は、安産祈願、子授け、夫婦円満、家内安全祈願の神社として知られております。参拝された方もいらっしゃるのではないのでしょうか？神社特有の、段差や足場が不安定な場所も多数ありますので、当日は歩きやすい履物でご参加下さい。

場所：名古屋市西区稲生町2-12
 日付：2日（金）13日（火）21日（水）
 ※少雨決行致します。定員は5名様までとさせていただきます。5名様以上の希望がある際は、抽選致します。

健康マメ知識コーナー ～高血圧症～



皆様は高血圧症という言葉を知っていますか？血圧が高くなるだけでなく心筋梗塞や脳卒中を引き起こす恐れがあります。高血圧を予防するためには塩分をとりすぎないことや適度な運動といった予防法がありますが、実はもっと効果的な予防法があり、普段皆様がお口にしている、ごぼう、サバを食べる事が予防になります。

日	月	火	水	木	金	土
				1 ネイルサロン 	2 書道クラブ リハビリ散歩 ～伊奴神社～	3 節分
4 CAFEめぐり	5 華道クラブ パン工房	6  高橋 書道教室	7 ワタナベの フットマッサージ	8 お祝い膳 ショッピング	9 書道クラブ 広間の 折り紙教室	10 餅まき
11 建国記念日 久木田ナースの おしゃべりサロン	12 振替休日 華道クラブ お楽しみ食	13 リハビリ散歩 ～伊奴神社～	14 バレンタイン 陶芸クラブ おやつ工房 ～手作りチョコ～	15 メイクサロン 	16 書道クラブ 誕生日会 	17 ワタナベの フットマッサージ
18 ショッピング	19 水墨画教室	20 法話 バイキング	21 陶芸クラブ リハビリ散歩 ～伊奴神社～	22 CAFEめぐり	23 書道クラブ 映画観賞	24 唄ごえ広場
25 大雅の リハビリ体操	26 華道クラブ ～風呂の日～  大根風呂	27 パン工房	28 鍋の日 陶芸クラブ 高橋 書道教室	※予定は変更となる場合がございます。ご了承ください。		

 今月の入浴剤

へ ち ま ・ 西 洋 薬 草 ・ ラ ベ ン ダ ー ・ 巨 峰

注目!! 各種イベントの  ご案内



おやつ工房
バレンタイン

毎月実施しているおやつ工房。今回は14日のバレンタインデーにチョコレート作りを開催致します。どんなチョコレートに仕上げるかは、それぞれのお好みで♡男性の方必見です。また男性の方も是非ご参加頂き、逆バレンタイン作戦なんてのも面白いかもしれませんね。



節分

毎年恒例となった節分の時期がやってきました。節分は、雑節の一つで、「季節を分ける」という意味もあるそうです。季節の変わり目には邪気が生じるとされ、その邪気を追い払うために豆をまきます。皆様の一年の無病息災を願って、一緒に豆をまきましょう。

職員紹介

名前：村吉 麻紀乃（むらよし まきの）
出身：沖縄県宮古島
趣味：カラオケ 子供と遊ぶ事
10月より愛生苑の仲間になりました。
時々訛りが出ますが、元気いっぱい
がんばりますのでよろしく願い
いたします！！



昨年のハロウィンの仮装より