

作品展



12月の ベストショット



寒に入り寒さひとしお厳しくなってきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。風邪やインフルエンザが流行ってくる時期になりましたので、体調に気を付けていただき、手洗い、うがい等もしっかり行って頂きたいと思えます。

さて、12月は年末に向けて様々な行事が皆様を待っています。クリスマス会や忘年会、年越しそば・・・。新しい年を迎える為の大切な行事ですので、沢山の方に参加して頂ければと思います。そして、2018年は1月3日より、営業を始めさせていただきます。2018年も皆様にとって最高の年となりますよう職員一同努めさせて頂きます。最後になりましたが、本年も愛生苑デイサービスセンターをご愛顧頂きまして、感謝申し上げます。



1月号

平成29年12月20日発行

お問い合わせ先
社会福祉法人 愛生福祉会
愛生苑デイサービスセンター
☎052-901-7621 (代)
【担当】 加藤・宮田



新年会

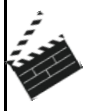
毎年恒例になりました、新年会を開催します。
職員総出で、皆様の初笑いを頂戴する為に温めておいた芸を披露致します！！沢山の笑顔が溢れる新年会となるよう、準備を進めてまいります。是非ご期待下さいませ！

日時：平成30年1月17日（水） 午前中
場所：愛生苑食堂

マメ知識コーナー ～みかん～



皆様、みかんを沢山食べすぎると肌が黄色くなると聞いたことはありませんか？
本当に黄色くなるのですが、そのためには一度に数十個食べる必要があるそうです。
なぜ肌が黄色くなるかというと、みかんにはβカロチンが多く含まれており肌が黄色くなってしまうそうです。ひどくなると全身が黄色になってしまうことも・・・召し上がる際は程々・・・。

日	月	火	水	木	金	土
	1 元日 デイサービス お休み	2 デイサービス お休み	3 初詣	4 初詣	5 初詣	6 お祝い膳 初詣
7 七草粥 初詣	8 成人の日 初釜	9  高橋 書道教室	10 陶芸クラブ ワタナベの フットマッサージ	11 鏡開き	12 書道クラブ おやつ工房	13 唄ごえ広場
14 C A F Eめぐり	15 華道クラブ お楽しみ食 水墨画教室	16 法話 パン工房	17 新年会 焼いも大会	18 C A F Eめぐり	19 書道クラブ ネイルサロン 	20 メイクサロン
21 大雅の リハビリ体操	22 華道クラブ 誕生日会 	23 めぐみの ハンドマッサージ	24 陶芸クラブ ショッピング	25 リズム体操 バイキング	26  書道クラブ ～風呂の日～ 酒風呂	27  映画観賞
28 久木田ナースの おしゃべりサロン	29 華道クラブ 高橋 書道教室	30 広間の 折り紙教室	31 防災訓練 めぐみの ハンドマッサージ	※予定は変更となる場合がございます。 ご了承ください。		



今月の入浴剤

ブルーベリー・松・国産レモン・もも

注目!!

各種イベントのご案内



初詣

初詣は、年が明けてから初めて神社などに参拝する行事で、一年の感謝を捧げたり、新年の無事と平安を祈願します。

デイサービスでも、初詣に出かけます。

3～5日は護国神社に、6・7日は近くの味鋤神社を予定しております。皆様暖かい恰好でお越しください。



鏡開き

鏡開きは、神仏に感謝し、無病息災を祈り、供えられた餅を食します。また、鏡餅を食すことを「歯固め」といい、硬い物を食べ、歯を丈夫にして年神様に長寿を祈るそうです。皆様の長寿、無病息災を祈り、鏡開き行いますので、是非ご参加ください。



初釜

初釜は、元旦に初めて組む水で窯を開き、その年最初のお茶を振舞います。愛生苑でも美味しいお抹茶をご用意させていただきます。是非新しい年と一緒に祝いましょう。

風呂の日
酒風呂

今月の風呂の日は、酒風呂となります。日本酒には、多くのアミノ酸が含まれており、保湿効果があります。その他にも、血液循環、肩こり、冷え症などの解消が期待できます。