

3月号

職員紹介

愛
通
信
苑



とくら さちほ

名前：土倉 幸穂（看護職員）

趣味：ドライス・豆苗を育てること。

一言：1月から看護師として働いています。

パンとチーズケーキが大好きです。

元気いっぱい皆様の体調管理をさせていただきます。



ながはま かよこ

名前：長浜 佳代子（機能訓練指導員）

趣味：愛犬（くうちゃん）と遊ぶこと

一言：自分の運動不足解消も兼ねて・・・

皆様と一緒に楽しく運動をしていきたいと思います。



お問い合わせ先

社会福祉法人 愛生福祉会

愛生苑デイサービスセンター

☎052-901-7621（代）

【担当】加藤・宮田

平成30年2月19日発

1月の ベストショット



健康マメ知識コーナー ～脳梗塞～



今回は脳梗塞について紹介致します。脳梗塞とは、脳の血管がつまる病気です。

原因として肥満・塩分の摂りすぎ・ストレスといわれています。

予防策がたくさんある中で、簡単なものを2つご紹介いたします。

まず、野菜中心の腹八分目の食生活。そして血管を強くする、魚・大豆・バナナ・リンゴ・トマトを食べることが簡単な予防になります。ぜひ実践してみてください。

日	月	火	水	木	金	土
 ※予定は変更となる場合がございます。 ご了承ください。				1 ネイルサロン 	2 長浜さんの リハビリ散歩	3 雛祭り
4 久木田ナースの おしゃべりサロン	5 華道クラブ CAFEめぐり	6  高橋 書道教室	7 お楽しみ食	8 茶の湯 	9 書道クラブ 広間の 折り紙教室	10 唄ごえ広場
11 ワタナベの フットマッサージ	12 華道クラブ ショッピング	13 久木田ナースの おしゃべりサロン	14 ホワイトデー 陶芸クラブ おやつ工房 ～手作りクッキー～	15 リズム体操	16 書道クラブ CAFEめぐり	17 お祝い善 ワタナベの フットマッサージ
18 大雅の リハビリ体操	19 華道クラブ 水墨画教室	20 法話	21 春分の日 長浜さんの リハビリ散歩	22 防災訓練	23 書道クラブ バイキング	24 メイクサロン 
25 パン工房	26  華道クラブ ～風呂の日～ よもぎ風呂	27 高橋 書道教室	28 陶芸クラブ ネイルサロン	29 誕生日会 	30 久木田看護師 お疲れ様会	31  鍋の日 奈保子の おすすめ映画

 今月の入浴剤

ぶ な ・ レ モ ン テ ィ ー ・ も も ・ 新 緑

注目!! 各種イベントの ご案内

久木田看護師



お疲れ様会

長年、看護師としてお勤め頂きました、
久木田アイ子看護師が3月末日をもちま
して、退職する運びとなりました。
今までの感謝の意を込めてお疲れ様会を
開催致します。皆様ぜひご参加ください。
日時：3月30日（金曜日）
時間：14時～


 おやつ工房
ホワイトデー

ホワイトデーはバレンタインにチョコをもらった
お返しにお菓子をあげる行事とされていますが、
最近は自分へのご褒美にお菓子を買う習慣も見ら
れます。皆様も自分へのご褒美として一緒にお菓
子を作りませんか？
皆様の参加お待ちしております。



雛祭り

雛祭りは、桃の節句と呼ばれ女の子の健や
かな成長をお祝いする日とされています。
愛生苑でも、当日は雛祭りと共に昼食はち
らし寿司をご用意いたします。皆様ぜひご
参加ください。